



TALLINNA
TERVISHOIU
KÕRGKOOI

Eesti 3N

Kristi Puusepp

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

Õenduse õppetooli juhataja

3N töörühma juht

Õppenädal: Õendusabi parim tava – standarditud õenduskeel 08.-
09.11.2017

Eesti Rahvusraamatukogu

Uus aeg ja uued tuuled

INFO

Alates eelolevast sügisest hakatakse
TARTU ÜLIKOO LIS
ette valmistama

kõrgharidusega
meditsiiniõdesid

Vastu võetakse 25 inimest vanuses alla 35 aasta, kes on lõpetanud meditsiini kooli meditsiiniõde, ämmaemanda või velskrina ning töötanud pärast lõpetamist kaks aastat raviasutuses. Ülikooli astumiseks on vaja asutuse peaarsti ja ülemõe iseloomustust-soovitust ning väljavõtet tööraamatust. Eeldatakse organisatoorseid võimeid. Vastu võetakse meditsiini kooli hinnete lehe ja psühholoogilise testi alusel. Vastuvõttueksameid ei ole. Õppetöö statsioonaa ris kestab 3 aastat. Ülikooli lõpetanud asuvad tööle meditsiini koolide õpetajatena, raviasutuste ülemõdede ja vanemõdedena.

Uus aeg nõuab uut
moodi lähenemisi

Õe Sõna (1991) nr 1, lk 4.

Uus lähenemine nõuab haritud õdesid

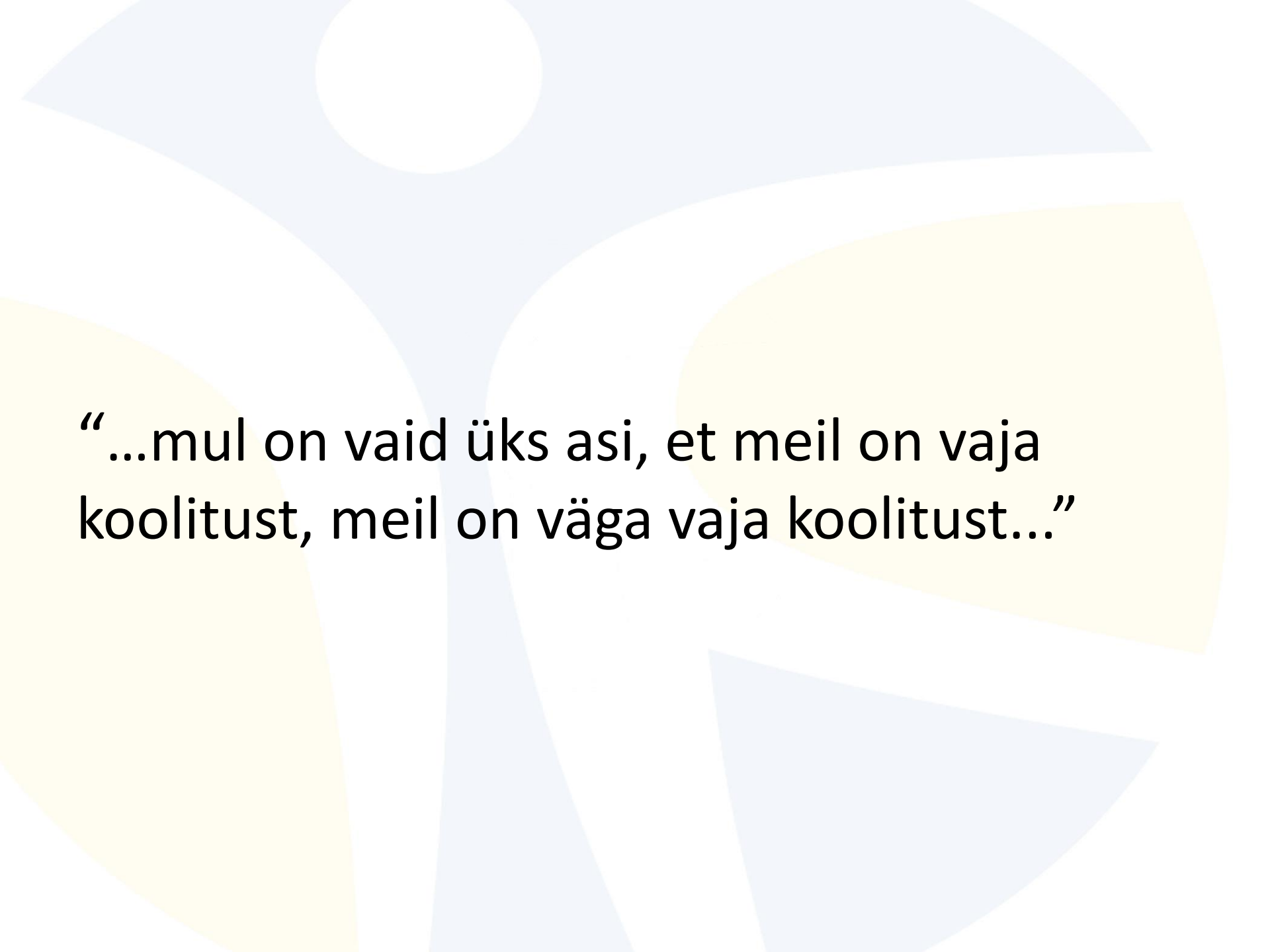
EE 1993 – Eesti-Taani ühisprojekt

EE 1996 – kutsekõrghariduse õppekava

EE 1998 – õendusteaduse magistriõppe
õppekava

EE 2002 – nn tasemeõpe õe keskeriharidusega
õdedele

EE 2005 – projekt “Õdede erialase koolituse
arendamine”



“...mul on vaid üks asi, et meil on vaja koolitust, meil on väga vaja koolitust...”



TALLINNA
TERVISHOIU
KÕRGGKOL

TÄNUKIRI

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool tunnustab Teid

Ilve - Teisi Rimmel

*kaasaegse õendushariduse
algatamise ja toetamise eest.*

Ülle Ernits
Rektor



*Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli 2. rahvusvaheline õenduskonverents
„Õendusdiagnostide rakendamine õendushariduses ja -praktikas – perspektiivid ja võimalused“*

08. november 2017

Kus me olime 10 aastat tagasi?

- Kaasaegne õendusharidus ja koolitatud õed
- Vajadus ühtse õenduskeele järele
- “oma” klassifikatsioon vs mujal loodud süsteem
- Omaha, CCC, ICNP, NANDA-I...???
- Mida valida?

EE 2008 valik NANDA-I kasuks

Miks NANDA-I?

- Üle 40 aasta kogemust
- Tõlgitud 16 erinevasse keelde
- Pidev täiendamine tõenduspõhiste andmete ja uurimistöode alusel
- Jaanuarist 2016: üldõe õppe pädevus iseseisvalt diagnoosida nõutavat õendusabi*

*Direktiiv (2013/55/EL)

NANDA-I rakendamine

- EE 2009 ingliskeelse NANDA-I tõlkimist (versioon 2009-2011)
- EE 2011 aastast NANDA-I õe õppekavades
- EE 2012 lõpul valmis esimene eestikeelne NANDA-I tõlkeraamat (versioon 2012-2014)
- EE 2015 I rahvusvaheline õendusdiagnooside konverents Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis
- EE 2016 valmis teine eestikeelne NANDA-I tõlkeraamat (versioon 2015-2017)
- EE 2016 kogunes 3N tööühm
- EE 08.-09.11.2017 Konverentsid “Õendusabi parim tava – standarditud õenduskeel

NANDA-I teadmiste osakaal õdede hulgas

- NANDA-I õe õppekavades kasutusel 2011.aastast:
 - 1 670 õde õppinud kõrgkoolis NANDA-I järgi*
 - 125 ämmaemandat õppinud kõrgkoolis NANDA-I järgi*
 - 507 NANDA-I täienduskoolituse läbinud õde*
- 2 302 õde NANDA-I baasteadmistega *
- Eestis töötab 9 148 õde (27.10.2017) **
- Vähemalt 25% Eestis töötavatest õdedest omab NANDA-I teadmisi

Milline on tegelikkus täna?

- Meil on eestikeelsed väljaanded
 - NANDA-I 2012-2014
 - NANDA-I 2015-2017
 - NANDA-I 2018-2020?
- Meil on ühtne standarditud õenduskeel
- Meil on NANDA-I õppekavades
- Kõrgkoolides NANDA-I teemalised uurimistööd
- Meil on eeldus ühesuguseks patsiendikäsitluseks
- Me vajame ühtset elektroonilist õenduslugu
- Me vajame 3N-ist lähtuvat elektroonilist miinimumandmekogu

Miks 3N?

- NANDA-I eestikeelsena olemas ja kättesaadav
- 25% õdedest on NANDA-I ettevalmistusega
- Võimalus muuta õendusabi veelgi süstematiseeritumaks:
 - hinnata patsiendi terviseseisundit
 - määratleda täpne õendusdiagnoos
 - osutada tõhusat õendusabi
 - hinnata õendusabi tulemuslikkust koos reaalsete kuludega

3N töörühm*

- Tartu Ülikooli Kliinikum
- Põhja-Eesti Regionaalhaigla
- Tallinna Lastehaigla
- Ida-Tallinna Keskhaigla
- Lääne-Tallinna Keskhaigla
- Ida-Viru Keskhaigla
- Pärnu Haigla
- Eesti Õdede Liit
- Eesti Ämmaemandate Ühing
- Terviseõdede esindaja
- Tartu Tervishoiu Kõrgkool
- Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

Kokku: 23 liiget

* Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli rektori kk nr 1-4/18 (03.04.2017)





Töörühma esimene koosolek 10.11.2016

FOTO: A.Gaidajenko

Mis tehtud?

- Analüüsitud õendusdokumentatsiooni täitmist
Tulemused:
 - Õenduslugu paberil või elektroonne
 - Edasine info liikumine sõltub eelnevast
 - NANDA-I kasutamine erineval tasemel
 - Patsiendi tervikkäsitlemisel kasutatakse Loper-Logan-Tirney mudelit
- Gordoni terviseseisundi hindamise skeemi testimine 01.-30.04.2017
 - Hinnang: kohandada ja võimalik kasutada
 - Otsus: toetada
- Kohtumised sotsiaalministeeriumi esindajatega (08.06.2017 ja 01.11.2017)
- Ühisavalduse koostamine 3N toetuseks
- Koduleht alates septembrist 2017: <http://www.est3n.com>

Ühisavaldus 3N rakendamise toetuseks

- Esialgne tekst tööühmas juuni-august 2017
- Pöördumised septembris-oktoobris 2017
EHL, EAL, EÕL, EÄÜ, HOÜ, EstNDA, Tal TK,
Tar TK
- Ühisavalduse allkirjastamine 09.11.2017
  Tal TK, Tar TK, EÕL, EstNDA, 3N tööühm

Millised on tegevused 3N rakendamiseks?

- Tõlkida ja kohandada NIC ja NOC
- Koolitus ja täienduskoolitused
- 3N õendusdokumentatsioon
- 3N terminoloogia E-terviseinfosse
- Elektrooniline miinimumandmekogu

Milline on kasu?

- Terviklik, laiaulatuslik ja usaldusväärne patsiendi terviseinfo
- Väheneb õdede kirjatööle kuluv aeg
- Algoritmid ohutuks õendusabi osutamiseks
- Empiiriline andmebaas:
 - Analüüsida patsiendi abivajadust
 - Analüüsida õendusabi tulemuslikkust
 - Abiks teadus- ja arendustöös
 - Abiks juhtimisel
 - Optimeerida tervishoiutöötajate ressursikasutust
 - Vähendada tervishoiukululusid

Mida selleks vajame?

- Ühist tahet
- Ühist otsust
- Ühist interdistsiplinaarset tegevust
- Ressurssi:
 - inimesed
 - aeg
 - raha

Kas unistusi jätkub?

 12.02.2018 täitub 10 aastat NANDA-I valiku otsusest Eestis

Kas jääme tähistama ainult järgmisi tähtpäevasid...

...või jätkame suurelt unistamisega?



Aastaks 2025
on Eesti riikide seas, kus rakendatakse
3N terviksüsteemi!