

TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOOI

RISKIANALÜÜS

IV etapp

2012–2013



Tallinn 2013

RISKIANALÜÜSI MEESKOND

Vastutav täitja:

Tiina Köster – personalispetsialist-rektori assistent. (Volitused kehtivad kuni Piret Gilden'i tööle naasmiseni);

Täitjad:

Marina Kopti – õenduse õppetooli õppejõud-assistent;
Kadri Kööp – õenduse õppetooli külalisõppejõud-õpetaja;
Marit Paljak – hambatehnika õppetooli õppejõud-lektor;
Ave Kõrve – ämmaemanduse õppetooli õppejõud-assistent;
Lilian Ruuben – farmaatsia õppetooli juhataja-õppejõud;

Üliõpilased:

Õenduse õppetool, õpperühmad Õ33, Õ34, Õ35
Tervisedenduse õppetool, õpperühm TE 2
Tegevusteraapia õppetool, õpperühm TT 2
Farmaatsia õppetool, õpperühm F1
Optomeetria õppetool, õpperühm OP 1
Kutseõppe osakond, õpperühm LH, LH 1
Hambatehnika õppetool, õpperühm HT 1

Konsultant:

Milvi Moks – õppejõud-lektor, töötervishoiuarst

Riskianalüüsi meeskond tänab Piret Gildenit asjaliku oponeerimise eest.

SISUKORD

1. Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli töötingimused ajavahemikul 2012–2013	4
1.1. 2012–2013. a teostatud renoveerimis- ja hooldustööd	4
1.2. Tööruumide ja töötamiskohtade ergonoomiline ülevaatus ja terviseriski hindamine	6
1.2.1. Null korruse töötingimuste hindamine	6
1.2.2. Esimese korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine	10
1.2.3. Teise korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine	27
1.2.4. Kolmanda korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine	53
1.2.5. Neljanda korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine	65
2. RISIKIHALDAMINE	73

LISAD

1. TALLINNA TERVISHOIU KÕRGKOOLI TÖÖTINGIMUSED

AJAVAHEMIKUL 2012–2013

1.1. 2012–2013. a teostatud renoveerimis- ja hooldustööd

1. Renoveeriti hambatehnika, optomeetria ning farmaatsia õppetoolide õppelaboreid.
2. 2012.aastal toimusid Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli õppehoone rekonstrueerimistööd, mis teostati nn rohelise investeerimisskeemi raames, riigi lubatud heitkoguse ühikutega kauplemise kokkuleppes saadud vahendite arvel.
3. Meetme „Kõrgkoolide ning teadus- ja arendusasutuste õppe- ja töökeskkond“ alameetme „Rakenduskõrgkoolide õppekeskkond“ projekti „Õppehoonete juurdepääsetavuse suurendamine ja tuleohutuse tagamine“ raames paigaldati Kohtla-Järve struktuuriüksusesse liftid.
4. 2011.aastal alustati ja 2013.a lõpetatakse raamatukogule uute ruumide ehitus. 2013.a sügissemestril alustati invalifti paigaldamist. 2014.a on planeeritud sisustada uue raamatukogu ruumid. Vabanenud raamatukogu ruumidesse planeeritakse välja ehitada ruumid farmaatsia õppetooli laborite jt õpperuumide ning õppejõudude tööruumide jaoks.
5. 2013.aastal koostati Tamrex Ohutuse OÜ poolt Tulekahju korral tegutsemise plaan Tallinna TTK Kännu 67 õppehoonele, TTK Kohtla-Järve struktuuri üksuse Lehe 12 Kukuruse õppehoonele ja TTK Üliõpilaskodule Nõmme tee 49. Kõiki töötajad on instrueeritud.
6. 3.01.2013.aastal viidi Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis läbi tuletõrjeõppus kõrgkooli töötajatele õpetamiseks teadlikku tegutsemist ohu korral, koolituse läbiviijaks oli „Tamrex Ohutuskeskuse“ tuleohutusspetsialist-koolitaja Jüri Hiimäe.
7. 2013.a sügissemestril on remonditud välistrepp, tagatud ratastooliga sissepääs fuajeesse, paigaldatud ratastooli tõstukid fuajeesse ja kohvikusse viivale trepile. Alustatud inva WC ehitamist ning invalifti paigaldamist koolihoone kõrgemasse tiiba ja raamatukogu ruumidesse.

8. 2012/2013 õppeaastal läbisid tervisekontrolli 32 töötajat (Tallinnas 24, Kohtla-Järvel 9). Regulaarselt on optomeetria õppetooli õppejõudude juhendamisel teostatud nägemise kontrolli töötajatele.

1.2. Tööruumide ja töötamiskohtade ergonoomiline ülevaatus ja terviseriski hindamine

1.2.1. Null korruse töötingimuste hindamine

Null korrusel asuvad järgmised ruumid: üliõpilaste riidehoid; tegevusteraapia õppetooli õppejõudude tööruum; tegevusteraapia õpperuumid; 5 WC-d; tehnilise personali abiruum; duširuumid meestele ja naistele. Tööruumide ja töötamiskohtade ergonoomilise ülevaatus tulemused ning terviseriski hindamine on esitatud tabeli kujul (vt tabel 1).

Tabel 1. Null korruse terviseriski hindamise tulemused

Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Üliõpilaste riidehoid:			
☺ Ruumi renoveerimine on teostatud perioodil 2007-2009, mille käigus vahetati aknad (vt lisa 1, foto 1), paigaldati uued valgustid. 2012.a paigaldati sundventilatsioon.			
☺ 2013/2014 õppeaasta sügissemestriks avati lisaruum vastava sisustusega. Uuendati hoiatusmärgid.			
Vt riskianalüüs 2007 lk 21	☹ Trepp on renoveeritud, astmetel on libisemisvastased ribad, hoiatavad märgistused on paigaldatud ohtlikesse kohtadesse (vt lisa 1, foto 6). ☹ Trepil puudub käsipuu. ☹ Liikumisteed on kitsad, eriti ohtlik tiptundidel (vt lisa 1 foto 2). ☹ Põranda katteplaadid on kohati mōranenud, lahtised – komistamise ja kukkumise oht (vt lisa 1 foto 3, 4); ☹ Soojustrassi isolatsioon on lahtine. ☹ Ühes valgustis lamp ei toimi. ☹ Üliõpilaste hinnangul ühte kappi ei ole võimalik eriti talve perioodil paigutada kahe üliõpilase üleriideid. Eriti tuleb seda arvestada nende õppetoolide üliõpilaste puhul, kes peavad tööriietes toimingute ruumides ja õppelaboratooriumides töötama.	3	1) Tagada regulaarne ruumide koristamine. 2) Lahtised põrandakatte plaadid kinnitada. 3) Õenduse, ämmaemanduse ja hambatehnika üliõpilastele soovitame anda igale üliõpilasele individuaalne kapp. 4) Riskianalüüsi käigus kinnitati soojusisolatsioon ja põrandakatte plaadid.

Tabel 1. järg.

Töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tegevusteraapia õppetooli ruumid: Üldpindala 140,4m². Tegevusteraapia õppetooli käsutuses on õppejõudude tööruum, õppeköök, loenguruum ja tegevusteraapia näituse ruum, mida kasutatakse ka õpperuumina.</p> <p>Kõikides ruumides on paigaldatud plastaknad, kusjuures avada on võimalik kõikides ruumides ainult ühte akent.</p> <p>⊗ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon, mille toimivust hindavad õppejõud ebapiisavaks. Lisaks on vajalik ruumide tuulutamine akende kaudu.</p> <p>⊙ Näituseruumis on vana ventilatsiooni süsteem, mida on võimalik ruumist sisse lülitada. Ventilatsiooni torustik on lahtine (vt lisa1, foto 7).</p>				
<p>Õppeköök: 2012.a paigaldatud sundventilatsioon, reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>Üliõpilaste hinnang (vt üliõpilaste poolt koostatud stand):</p> <p>⊗ Ruumi viiva trepi valgustus on ebasobiv. Valgustuse sisse-/väljalülitamine ebasobivas kohas.</p> <p>⊗ Evakuatsiooni valgustus jääb ventilatsioonitorude varju. Tulekustuti asub põrandal.</p> <p>⊗ Madal lagi (vt lisa 1, foto 8). Ohustatud pikakasvulised isikud.</p> <p>⊗ Vähene päevavalgus.</p> <p>⊗ Elektrikontakti asukoht on ebasobiv ja ebakorrektselt paigaldatud (vt lisa 1, foto 9).</p> <p>⊗ Põrandakate ei ole libisemise kindel.</p> <p>NB! Riskianalüüsi käigus</p> <p>⊙ Paigaldati tulekustuti selleks ettenähtud kohta, kinnitati seinale (vt lisa 1, foto 10).</p> <p>⊙ Evakuatsiooni valgustus paigaldati nähtavale kohale.</p> <p>⊙ Tagati elektriohutus (vt lisa 1, foto 9).</p> <p>⊙ Paigaldatud kaasaegne köögisisustus (vt foto lisa 1, foto 14, 15 16).</p>				
<p>Õpperuum:</p> <p>⊗ 2012.a on küll sundventilatsioon paigaldatud, kuid selle toimivus ei taga sobivat ruumi sisekliimat.</p> <p>⊗ Statsionaarset esitlustehnikat ei ole paigaldatud. Küll on tagatud mobiilse sülearvuti ja data-projektori kasutamise võimalus.</p>				
<p>Näituseruum: pole riskianalüüsi tegemise ajal pidevalt kasutusel seminariruumina.</p>				

Tabel 1 järg.

Töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Õppejõudude tööruum: Ruumi on kujundatud kolm kuvariga töötamiskohta.				
Õppetooli juhataja (vt lisa 1, foto 11)	Vt riskianalüüs 2009 lk 6	☹ Kuvariga töö vaheldub õppetööga. Kuvariga töötamise aeg moodustab üle 50% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	3	1) Vajalik töö- ja puhkeaja vahekorra järgimine.
Õppejõud-õpetaja (vt lisa 1, foto 12)	Ei töötanud eelmise riskianalüüsi ajal.	☹ Kuvariga töö vaheldub õppetööga. Kuvariga töötamise aeg moodustab üle 50% tööpäevast. ☹ Kasutab põhiliselt oma sülearvutit. ☹ Lauaarvutit kasutab väga vähe. Lauaarvutiga töötamiskoht ei vasta kuvariga töötamise tööohutusnõuetele: hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil. ☹ Töötool on amortiseerunud – üks ratas on lahtine.	3	1) Tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded. 2) Vajalik töötervishoiualane täiendkoolitus. 3) Kuni uue töötooli hankimiseni töötooli ratas kinnitada.
Õppejõud-õpetaja (vt lisa 1, foto 13)	Vt riskianalüüs 2009 lk 6	☹ Kuvariga töö vaheldub õppetööga. Kuvariga töötamise aeg moodustab üle 50% tööpäevast. ☹ Kuvariga töötamiskoha kujundus ei vasta kuvariga töötamise tööohutusnõuetele: hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil. Töötool on amortiseerunud.	3	

Tabel 1 järg.

Soovitused tegevusteraapia õppetooli töötingimuste parandamiseks:

- 1) **Vaagida püstitöötamiskohtade väljaviimist keldrikorruselt.**
- 2) Paigaldada ruumidesse õhutemperatuuri ja relatiivse niiskuse mõõtmise püsiandur.
- 3) Teostada ruumiõhu mikrobioloogiline uuring ja radooni kiirguse uuring (töötajate ettepanek).
- 4) Sülearvutiga töötamisel püstitöötamiskohas tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded: sülearvutit kasutada protsessorina, ühendada monitori, klaviatuuri ja hiirega.
- 5) Kõik töötamiskohad varustada randmetoega hiirematiga.
- 6) Lauaarvutiga töötamisel hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile. Võimalused selleks:
Klaviatuuri laud asendada pikema lauga, kuhu on võimalik paigutada ka hiir.
Antud klaviatuurilaud eemaldada ja klaviatuur viia töölauale kuvari ette.
- 7) Amortiseerunud töötoolid vahetada töötajate antropomeetrilistele iseärasustele vastava kõigi reguleerimisvõimalustega töötoolidega.
- 8) Õpperuum – kööki paigaldada esmaabikapp koos vajalike esmaabivahenditega.

1.2.2. Esimese korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine

Esimesel korrusel asub administraatori töökoht, puhkeruum (100), kohvik, õppeosakonna tööruumid (100,101,102,103), loenguruumid 109, 110, 112, 115,116, optomeetria õppetooli laborid (117, 118, 122), personali tööruumid (105.1005A, 106, 108, 108A, 108B, 111, 113, 119, 120, 121, nõupidamiste ruum (123). Terviseriski hindamise tulemused on esitatud tabeli kujul (vt tabel 2).

Tabel 2. Esimese korruse tööruumide, töötamiskohtade ergonoomilise ülevaatus ja riskihindamise tulemused

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Fuajee (vt lisa 2, foto 3, 4), Ohtlikud kohad:</p> <p>☹ Kohvikusse sisenemise teele trepist paremale paigutatud infostend – trepil kukkumise oht, kui liikudes infot loetakse. Liikumistee muutub veelgi kitsamaks ratastooli tõstukite paigaldamise tõttu.</p> <p>☹ Kabinettide ukсед avanevad väljapoole – liikumisel jälgida põrandakatte värve, teadete tahvlitel hoiatav teave.</p>				
Administraator	Vt riskianalüüsid 2007, 2009, 2012	Töötamiskoha kujundus vastavalt töö iseloomule. Kuvariga töö ebaregulaarne, töötab ekraaniga (infootsing). Müra tase 60dB(A), puhkepauside ja remonditööde ajal võib ületada 85 dB(A). Töötaja hinnang: Häirib turvavärvade pidev taustmüra (kuni 60 dB(A).	2	1) Tagada regulaarsed puhkepausid. 2) Remonditööde teostamise perioodil varustada kuulmiskaitsevahenditega ja hingamiselundite kaitsevahenditega. 3) Turvaväravad viidud remondikäigus välisukse lähedale.

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Puhkeruum (100) (vt lisa 2, foto 5, 6, 7): pindala 53,6m². 2012.a renoveerimise käigus paigaldati sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Ruumis on tagatud tingimused lõõgastumiseks (diivanid) ja kujundatud kööginurk. Kööginurgas on võimalused toidu säilitamiseks, soojendamiseks (mikrolaineahi), tee ja kohvi keetmiseks ning nõudepesemiseks (nõudepesumasin). Puhkeruumis on ka võimalused teabe hankimiseks, ettekannete tegemiseks (arvuti ja interneti ühendus).</p>				
<p>Personali riidehoid (vt lisa 2, foto 8, 9): koosneb kahest ühendatud ruumist. Seoses remonditöödega on ruume kasutatud ka laoruumina.</p> <p>⊕ Ruum on korratu, ei vasta tööohutusnõuetele (üleriided ja tööriided on ühes ja samas ruumis; kapp on korrastama jne).</p> <p>Riskianalüüsi käigus selgitati välja küsitluse (formular vt lisa 3a) teel töötajate sisukohad ja ettepanekud ruumi korrastamiseks ja tööohutusnõuetele vastavaks viimiseks. Töötajate hinnangud:</p> <p>Positiivsed küljed:</p> <p>⊕ riidehoiu asukoht välisukse lähedal, sõbralik vastuvõtt valvelauas, kolleegidega kohtumiskoht enne ja pärast tööd, nagides on riidepuud, ruumides on peeglid, istumise võimalus, külmutuskapp.</p> <p>Negatiivsed küljed:</p> <p>⊕ eesmine ruum on korratu, ruumis on väga palju üleliigseid asju, tööriided ja üleriided ei ole eraldatud, hallikas-valged kitlid – arusaamatuks jääb, kes neid kasutab, aeg-ajalt ebasobiv sisekliima; tagumine ruum on küll puhtam, kuid jätab ka korratu mulje, sest seda kasutakse ka laoruumina ning mittevajalike vahendite, asjade hoidmiseks.</p> <p>Ettepanekud:</p> <p>Mõlemad ruumid korrastada, mittevajalikud esemed ära viia, ehitusjärgne tolm täielikult kõrvaldada.</p> <p>Vaagida veel riskianalüüsi meeskonna poolt esitatud ettepanekut: esimene ruum üleriiete ja tagumine ruum ümberriietumiseks ja tööriiete hoidmiseks; igal töötajal võiks olla isiklik kapp (mittesuitsetajatele ei sobi see, et osade kolleegide riided lõhnavad tubaka järgi);</p> <p>Ruumi võiks pääseda isikliku kiipkaardiga;</p> <p>Personalile, kelle tööülesannete täitmisel on vajalik töötada tööriietuses, võimaldada ümberriietumiseks privaatsem ruum või isiklikud kahe poolegaapid; tagada väliskülalistele nõuetekohasemad ja hubasemad tingimused, ruumikasutajaid oleks rohkem, kui ruum oleks korras.</p>				

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Õppeosakond (vt lisa 2, fotod 10-13): Ruumide kogupindala 51,6 m² (103–8,4 m²; 104–8,3m²; 102–44,9m²). Ruumid on renoveeritud 2012.a, mille käigus ühendati õppeosakonna juhataja (103) ja haridustehnoloogi (104) tööruum õppeosakonna põhiruumiga (102) ja paigaldati sundventilatsioon. Vahetatud põrandakate. Valgustus on tagatud päevavalguse, luminofoorlampidega (kahes valgustis on värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80; ülejäänud valgustites värvsustemperatuur 3000K, Ra indeks 80). Üldvalgustuse sisse-/väljalülitamise võimalusi on kolm.</p> <p>☹ Põrandakatte värvi valikul ei ole arvestatud nägemise ergonoomika põhimõtteid.</p>				
Õppeosakonna juhataja		Ruum hinnatakse pärast kujundamist uue mööbliga.		
Õppetöö spetsialist	Vt riskianalüüs 2009 lk 8	<p>☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.</p> <p>☹ Ruum on küll ühendatud akendega ruumiga, kuid töötamine on võimalik ainult kunstliku valgustuse tingimustes.</p>	3	1) Tagada regulaarsed puhkepausid (10% kuvariga töötamisajast). Vajalik viibimine päevavalgusega ruumis, lõõgastusharjutuste sooritamine.
Haridustehnoloog	Vt riskianalüüs 2009 lk 8	<p>☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.</p> <p>☹ Ruum on küll ühendatud akendega ruumiga, kuid töötamine on võimalik ainult kunstliku valgustuse tingimustes.</p>	3	1) Tagada regulaarsed puhkepausid (10% kuvariga töötamisajast). Vajalik viibimine päevavalgusega ruumis, lõõgastusharjutuste sooritamine.

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
VÕTA- ja vastuvõtuspetsialist	Vt riskianalüüs 2009 lk 7	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	2-3	1) Tagada regulaarsed puhkepausid (10% kuvariga töötamisajast).
Haridustehnoloog	Vt riskianalüüs 2009 lk 7	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	2-3	
Üliõpilassekretär (töötaja on vahetunud, kuid töötamiskoha kujunduses ei ole toimunud muutusi)	Vt riskianalüüs 2009 lk 7	Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	2-3	
Õppekorralduse-spetsialist	Vt riskianalüüs 2009 lk 7	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	2-3	
Tööruum 105: Ruumide pindalad: 25,3m ² . 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. ☹ Seoses katuse remonditöödega tekkis vihmavee leke ruumi.				
Alates 2013.a juunikuust ei ole ametikoht täidetud.	Vt riskianalüüs 2007 lk 25, 2009 lk 8	☹ Töö on vahelduva iseloomuga, kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Töötamiskoha kujunduses olulisi muutusi ei ole. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga.		1) Jälgida niiskuskoormust – hallituse teket, kuna vihmavee läbijooksu järgselt paigaldati ripplae plaadid ilma eelneva lae kuivatamiseta.

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitus
<p>Tööruumid 105A: (vt lisa 2 foto 14). Pindala on 21,4m². ☺ 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimisvõimalusega küttesüsteem. Ruumis on kujundatud kaks kuvariga töötamiskohta.</p>				
Välisuhete juht	Vt riskianalüüs 2007 lk 25, 2009 lk 9	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Töötamiskoha kujunduses olulisi muutusi ei ole. ☹ Töötooli seljatoe kõrguse regulaator ei toimi.	3	1) Töötamiskoht varustada randmetoega hiirematiga. 2) Töötool remontida või asendada uue reguleeritava töötooliga.
Arendus- ja rahvusvaheliste suhete spetsialist	Töötab TTKs alates 2012.a	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. ☹ Kasutab kontoritooli, sest reguleeritava töötooli seljatoe kõrguse regulaator ei toimi.	3	1) Töötamiskoht varustada randmetoega hiirematiga. 2) Töötool remontida või asendada uue reguleeritava töötooliga.

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Tööruum 106: pindala on 16,4m².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon, reguleerimisvõimalusega küttesüsteem ja teostatud jooksev remont.</p> <p>☹ Ruum on päevavalgusetu. Ruumil on aken, millest avaneb vaade koridori. Aken on kaetud püstlamellkatetega, kuna vahetundide ajal on pidev inimeste liikumine koridoris. Loodusega kontakt ainult koridori kaudu.</p> <p>Ruumis on kujundatud kaks kuvariga töötamise püsitöökohta ja üks üliõpilaste nõustamiseks.</p> <p>NB! Töötajad on töötingimustega rahul, ei ole soovinud ruumi vahetust.</p> <p>☹ Ruum ei ole sobiv püsitöötamiskohana, kuna puudub päevavalgus.</p>				
Teadur	Vt riskianalüüs 2007 lk 26, 2009 lk 9	☹ Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Töö on vahelduva iseloomuga. Töötamiskoha kujunduses muutusi ei ole toimunud. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	3	1) Leida võimalus töötajate paigutamiseks päevavalgusega tööruumi.
Õpetaja-õppekavade koordinaator	Vt riskianalüüs 2007 lk 26, 2009 lk 9	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Töötamiskoha kujunduses muutusi ei ole toimunud. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend.	3	
Ei ole püsitöötamiskoht				
<p>Üliõpilasesindus 107: pindala 18,2m². Ruum on renoveeritud 2012.a seoses sundventilatsiooni paigaldamisega. Ruumis ei ole kujundatud püsitöötamiskohti.</p>				

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitus
<p>Tööruum 108: pindala on 8,2 m². ☺ Ruum on renoveeritud 2012.a, mille käigus paigaldatud sundventilatsioon, reguleerimisvõimalusega küttesüsteem ja muudetud ukse asukohta. Ruumis on kujundatud üks kuvariga töötamiskoht. ☹ Töötaja hinnang: tööruum on külm, kuigi küttesüsteem on reguleeritud maksimumini.</p>				
<p>Täienduskoolituse juht - õppejõud-ektor</p>	<p>Asus tööle 2013.a augustis.</p>	<p>☺ Töötamiskoht on varustatud ratastega, seljatoe kaldenurga ja istmelaua kõrguse reguleerimise võimalusega nahktugitooliga ning kaarja sisselõikega, klaviatuurisahtliga kuvarilauaga. Töö on vahelduva iseloomuga, kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. ☹ Töötool ei ole sobiv töötaja antropomeetriliste iseärasustega. Tool on suur. ☹ Hiir ja klaviatuur on paigutatud eritasandile, kuna klaviatuurisahtel on liiga väike.</p>	<p>3</p>	<p>1) Riskianalüüsi käigus klaviatuur viidud töölauale. 2) Hankida töötajale sobiv töötool. 3) Vajalik teostada sisekliima näitajate mõõtmised.</p>
<p>Tööruum 108 A: Tööruum on kujundatud 2012.a remondi käigus. Ruumil on tulekindel uks. Klaaspind on kaetud mustrilise kilega. Ruumis puudub kunstlik ventilatsioon. Ruumi õhutamine toimub akna kaudu.</p>				
<p>Haldusjuht</p>	<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 23 ja 2009 lk 7.</p>	<p>☺ Töö on vahelduva iseloomuga. Põhitööülesandeks on remondi- ja hooldustööde organiseerimine. Kuvariga töö moodustab 50% tööpäevast. Määravateks ohuteguriteks on psühhosotsiaalsed ohutegurid (suur vastutus jt).</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Vajalik tagada töö ja puhkuse vahekord.</p>
<p>Tööruum 108 B: Tööruum on kujundatud 2012.a remondi käigus. Ruumi on tulekindel uks. Klaaspind on kaetud mustrilise kilega. Ruumis puudub kunstlik ventilatsioon. Ruumi õhutamine toimub akna kaudu.</p>				
<p>Kutseõppe osakonna juhataja</p>	<p>2009.a töötas ruumis 120. Vt riskianalüüs 2009 lk 12</p>	<p>☺ Töö on vahelduva iseloomuga: kuvariga töö, õppetöö ja organisatoorne töö. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Kuvariga töötamiskoht on kujundatud ergonomoomikanõuete kohaselt.</p>	<p>2</p>	<p>1) Vajalik tagada töö ja puhkuse vahekord.</p>

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitus
<p>Loenguruum 109: (vt lisa 2 fotod 15,16) ruum on väike, pindala 18,6m², on tervisedenduse õppetooli õpperuum. Ruumi põhikasutajaks on tervisedenduse õppetool.</p> <p>☺ Ruum on renoveeritud 2012.a, on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Valgustus on tagatud päevavalguse ja luminofoorlampidega (värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80) varustatud üldvalgustitega. Üldvalgustuse reguleerimisvõimalusi on kaks. Aknad on kaetud helesiniste püstlamellkatetega.</p> <p>Ruumis on kujundatud õppejõu kuvariga töötamiskoht ja kahe reana paigutatud üliõpilaste töötamiskohad (töötamiskohti 12, õpperühmade suurus erinev - 17 ja suuremad) ning kööginurk.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Ei ole varem hinnatud	☺ Kuvariga töötamiskoht on paigutatud liikumisruumi puuduse tõttu ekraanile ja tahvlile liiga lähedale. Liikumisruum üliõpilaste töölaua ja õppejõu töölaua vahel 41cm. Laudadel teravad nurgad. Üliõpilastega suhtlemisel on õppejõud sundasendis ja raskendatud on ka ekraanilt teksti lugemine.	3	1) Antud ruum ei sobi õpperuumiks, kui üliõpilaste arv on üle 12ne. Soovitame kasutada ainult rühmatöö ruumina
Üliõpilaste töötamiskohad	Ei ole varem hinnatud	Üliõpilaste hinnang: ☺ Esimese töötamiskoha ja ekraani vahe on liiga väike, slaididel tekst on sageli liiga suur ja häiriv. Üliõpilane on sundasendis, pea on kallutatud tahapoole ja vaatamine üles põhjustab ka silmade ülepinget. Toolid on küllaltki mugavad, kuid ei sobi kasutamiseks antud ruumis, kuna laudade vaheline ruum on suhteliselt väike (60cm). Ruumipuuduse tõttu on raske ruumis liikuda. Talvel on ruum sageli külm.	3-4	või kujundada õppejõudude tööruumiks. 2) Kööginurk likvideerida.

Tabel 2 järg.

Töötajate ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Loenguruum 110: (vt lisa 2, foto 17, 18). ☺ 2009.a teostatud jooksev remont, vahetatud aknakatted, paigaldatud pistikupesad sülearvutitega töötamiseks. 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 27	☹ Klaviatuur ei asu kuvari ees, teabe jälgimisel sundasendis töötamine.	2-3	1) Tagada kuvariga töötamise tööhutusnõuded
Üliõpilaste töötamiskohad	Vt riskianalüüs 2007 lk 27	Töötamiskohtade kujunduses ei ole muutusi.	2	
Tööruum 111 (vt lisa 2, foto19): Ruumi pindala on 15,2 m ² , ruumala 38m ³ . ☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. ☹ Püsitöötamiskohti on viis, kuvariga varustatud viis. Kuvariga töötamiskohti 5, töötajaid 6. Ruum on ülerahvastatud. Puuduvad tingimused tööriiete hoidmiseks ja vahetamiseks. Sundventilatsioon ei taga sobivat tööruumi sisekliimat, kui kuus töötajat on ruumis.				
Õppejõud	Vt riskianalüüs 2009 lk 10	Töötamiskohtade kujunduses ei ole muutusi, kuid vahetunud on õppejõud. ☺ 2013.a õppeaasta alguses vahetatud kolm amortiseerunud arvutit uute vastu. ☹ Kõikides töötamiskohtades on võimalik teadliku suhtumise korral tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub kuvariga tööga. Kuvariga töö moodustab tööpäevast üle 50%. ☹ Kolmandat töötamiskohta kasutab kaks 0,5 koormusega õppejõudu.	2-3	

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Loenguruum 112 (vt lisa 2, foto 20): Pindala 36,8 m². Valgustus on tagatud päevavalguse ja luminofoorlampidega (värvsustemperatuur 4000 K ja Ra indeks 80) varustatud üldvalgustusega. Räguse varjestuseks on kasutatud siniseid püstlamellkatteid, millede peegelduskoefitsient on alla 0,4. Seega ei taga täielikku kaitset päikese räguse eest. 2012.a renoveerimise käigus on paigaldatud sundventilatsioon. Orienteeruvad töökeskkonna mõõtmised: ruumiõhu temperatuur 24,1 °C, relatiivne niiskus 21,5 %, müra tase seminari ajal, toimiva ventilatsiooni tingimustes 65dB(A), liikumisel ulatunud 75 dB(A)-ni. Ruumis on 26 üliõpilaste töötamiskohta ja õppejõu töötamiskoht.</p> <p>☹ Ohtlikud kohad: lauanurgad, tahvliservad, ventilatsiooni torustik ruumi tagaseinas.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 29	☹ Teadliku suhtumise on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav asend. Näitlikustamisvahendid: arvuti, data, tahvel, grafoprojektor.	2	
Üliõpilase töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 29	☹ Töölauad on paigutatud ridadena. Liikumistee ridade vahel ca 80cm. ☹ Laudade vaheline kaugus ca 50cm. Nii akendega seinaga kui ka siseseina ääres liikumistee puudub.	3	
<p>Tööruum 113: pindala on 16,5m².</p> <p>☹ 2012 paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>Tööruumi kasutatakse ka arvutite ja abivahendite remondiks hoidmiseks.</p>				
IT spetsialistid	Vt riskianalüüs 2007 lk	☹ Spetsialistid kasutavad püsitöötamiskohas sülearvutit. Töö on vahelduva iseloomuga. Kuvariga töö vaheldub arvutisüsteemide hooldustöödega kõikides töö- ja õpperuumides. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Arvutisüsteemide paigaldamise käigus on vajalik teisaldada alla 10kg raskusi. Raskuste teisaldamiseks kulu aeg on tööpäevas on alla 30 minuti. Kehaasend raskuste haaramisel ja paigaldamisel on koormav (hinne 4), raskuste kandmisel on püstasend (hinne 1), kuid teisaldada tuleb erinevatele korrustel. (vt lisa kaardistamise tulemused).	Raskuste teisaldamise riskitase 1 üldriskitase 2	

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 114: pindala 17,0 m². ☺ 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Muus osas muutusteta.</p>				
Täiendkoolituse koordinaator	Vt riskianalüüs 2007 lk 30, 2009 lk 11.	☹ Kuvariga töö moodustab tööpäevast üle 75% tööpäevast. Töötamiskoha kujundus muutusteta.	2-3	1) Vajalik puhkuse ja töö vahekorra järgimine – 10% kuvariga töötamisajast.
<p>Loenguruum 115 (vt lisa 2, foto 21): pindala 74,3m². ☺ 2009.a paigaldatud pistikupesad sülearvutitega töötamiseks. 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. ☹ Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja kunstliku üldvalgustusega (12 valgustit, igas valgustis kaks luminofoorlampi). Aknad on kaetud püstlamellkatetega, millede peegelduskoefitsient on üle 0,4. ☹ Neljas valgustis on lambid värvusotemperatuuriga 4000K (valge valgus) ja Ra indeksiga 80. Ülejäänud valgustites on luminofoorlambid värvustemperatuuriga 3000K (kollane valgus), Ra indeksiga 80. ☹ Ruumis on kujundatud 80 üliõpilase töötamiskohta ja õppejõu töötamiskoht. Üliõpilastöötamiskohad on paigutatud kahe vertikaalreana ja kümne horisontaalreana. Siseseinapoolne liikumisruum on vaba ca70cm. ☹ Akendega seinapoolne liikumisruum postide kohal alla 50cm.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 30	☹ Kuvariga töötamiskohas hiir ja klaviatuur on eritasandil. ☹ Kuvariga töötamiskoha läheduses elektrikaablite paigutus ei vasta tööohutusnõuetele.	2-3	Tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded.
Üliõpilase töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007. lk	☹ Üliõpilaste töötamiskohad on varustatud kirjutusalustega töölaudadega. ☹ 30 töötoolil puuduvad kirjutusalused.	3	30-le töötoolile paigaldada kirjutusalused.

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Loenguruum 116: pindala on 102,6m².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon, reguleerimise võimalusega küttesüsteem ja lisaakraan ruumi tagumisse ossa.</p> <p>☹ Elektriikaablite paigutust on püütud õppejõu liikumisruumis korrastada, kuid kaablite paigutuse tõttu ei ole nüüd võimalik paigutada klaviatuuri kuvari ette.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 31	☹ Klaviatuuri juurde kulgeva elektriikaabli paigutuse tõttu ei ole võimalik klaviatuuri paigutada kuvari ette. Töökoht ei ole õppejõu püsitöötamiskoht.	2	
Üliõpilase töötamiskoht		<p>Üliõpilaste hinnang:</p> <p>☹ 55 töölaual puuduvad kirjutusalused, mistõttu konspekteerimine ebamugavas asendis põhjustab seljavalusid.</p> <p>☹ Ebamugavad istmed, olemasolevad kirjutusalused on ebamugavad, liiguvad liiga alla, põhjustades selja- ja kaelavalusid.</p> <p>☹ Suured ventilatsioonitorud peegeldavad valgust silma, see põhjustab tähelepanu hajumist.</p> <p>☹ Liiga tume ja läikiv põrand. Vooruloengute ajal, kui õpperuumis on töötamiskohad kasutusel, tekib õhupuudus (ventilatsioon ei ole piisav).</p>	3	1) Üliõpilaste ettepanek: õppejõud võiks kasutada mikrofoni.

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Prillide koostamise õppelabor 117 (vt lisa 2 foto 22, 23): pindala 53,4m².</p> <p>☺ 2012 on paigaldatud kunstlik ventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Üldvalgustite valgust hajutavad katted on puhastamata (surnud kärbsed ja tolm).</p> <p>Üliõpilaste hinnang:</p> <p>☹ Põrandakate ja töölaudade kate on kirju, mille tõttu on raske eraldada väikeste mõõtmetega prillikruvisid ja töö käigus tekkinud klaasikilde.</p>				
<p>Töötamiskohad</p>	<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 32</p>	<p>☺ Töötamiskohtade kujunduses ei ole muutusi võrreldes 2007.a riskianalüüsiga.</p> <p>☺ Kõikide töötamiskohtade juurde seinale on paigaldatud korrektselt vormistatud seadmetega töötamisjuhendid.</p> <p>Üliõpilaste hinnang:</p> <p>Labori kujundus ja korrashoid jätavad meeldiva mulje.</p> <p>☺ Töölaad: töötamine elektriliste seadmete ja muude teravate abivahenditega.</p> <p>☺ Kõik seadmed, abivahendid, esmaabi vahendid, tulekustuti on nõuetekohaselt paigaldatud.</p> <p>☺ Kõikide seadmete juures on seinale paigutatud tööjuhendid.</p> <p>☺ Mitmekülgne töö korraldus. Töö istuvas ja seisvas asendis</p> <p>☺ Suur rõhk on tähelepanu- ja täpsusnõude täitmisel.</p> <p>☺ Elektriliste töövahendite töötamisel on suur müratase ning õnnetusjuhtumite oht. Üliõpilasi instrueeritakse enne tööle asumist.</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Vaagida põrandakatte vahetamise vajadust.</p> <p>2) Soovitame hankida esmaabikapi, kuna pakendist vahendite leidmine on ajakuluga.</p> <p>3) Haldusjuhil tagada valgustite regulaarne puhastamine.</p>

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Nägemisuurimise labor 118 (vt lisa 2, foto 24, 25, 26): Ruumi pindala 56,7m².</p> <p>☺ 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Labori moodustavad seminari ruum ja kahele poole paigutatud viis nägemisuuringute boksi. Nägemisuuringute boksid on eraldatud riidest kardinatega.</p> <p>☺ Valgustus on tagatud päevavalguse ja luminofoorlampidega (värvsustemperatuur 4000K ja Ra indeks 80) varustatud üldvalgustitega. Aknad on kaetud heledate ruloodega, mis tagavad päikese räguse varjestuse.</p> <p>☺ Ruumis on kätepesemise võimalus: valamu, käte hooldusvahendid ja valamu kohal peegel. Valamu kapi kujundus vastab tööohutusnõuetele (eesmine sein on kaldega) (vt lisa foto 26). Ruumis on klientide üleriie jaoks paigaldatud riidenagi.</p> <p>☹ Õppejõu töölaua juures on elektrikaablite „kobar“, mis ei jää liikumisruumi. Boksi sisenemisteel on kaetud elektrikaablid. Väike eritasand on nähtav põrandakattest erineva värvi tõttu.</p>				
Seminari ruumi üliõpilaste töötamiskohad	Vt riskianalüüs 2007 lk 32	☹ Seminari ruumis töötamiskohad on paigutatud kahe reana, kohtade arv 16. Liikumistee ridade vahel on vaba, 78cm. Töölauad on ümarate servadega, varustatud kotikonksudega.	2	1) Vajalik elektriohutusalane üliõpilaste instrueerimine.
Õppejõu töötamiskoht		☹ Kuvariga töötamiskohas on hiir ja klaviatuur eritasandil, kuigi on tingimused ühele tasandile viimiseks olemas.	2-3	1) Hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile.

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 119 (vt lisa 2, foto 27): pindala on 22,7m².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Elektriikaablid liikumisteel, kuna pistikute paigutus ei võimalda elektriseadmeid (veekeetja) kasutada ohutult.</p> <p>Töötamiskohtade paigutuses ei ole toimunud muutusi, vahetunud on töötajad.</p>				
Õppejõud-lektor (mittetäieliku koormusega)	Töötaja ei töötanud 2009 töötamiskohas	☹ Töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega kuvarilauaga, LCD kuvariga. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2	
Õppejõud-õpetaja	Vt riskianalüüs 2009 lk 11	☹ Kuvar asub töötaja suhtes kõrgel. Töötool on amortiseerunud, regulaatorid ei toimi.	3	1) Riskianalüüsi käigus kuvar paigutatud sobivale kõrgusele. 2) Töötool remontida või asendada uue kõigi reguleerimisvõimalustega töötajale sobiva jalatoega tooliga.
Õppejõud-lektor	Vt riskianalüüs 2009 lk 11	☹ Kuvar asub töötaja suhtes kõrgel. ☹ Töötaja kasutab tavalist kontoritooli, kuna põrand on libe ja ratastega varustatud reguleeritavat tooli ei olnud võimalik fikseerida – tekkis kukkumise oht.	3	1) Töötamiskohta paigutada vaipkate ja töötamiskoht varustada kõigi reguleerimisvõimalustega töötajale sobiva tooliga, jalatoega.

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 120 (vt lisa 2, foto 28): pindala 11,7m².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud ruumi sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>Valgustus on tagatud päevavalguse ja luminofoorlampidega (16W/840) üldvalgustusega. Kohtvalgusti on olemas, kuid töötaja ei kasuta seda. Aknad on kaetud püstlamellkatetega, millede peegelduskoeffitsient on alla 0,4.</p> <p>Ruumis on üks kuvariga töötamiskoht.</p>				
Tervisedenduse õppetooli juhataja	2009.a ei töötanud antud ruumis	☹ Töötamiskoht on varustatud heleda töölaua, reguleerimise võimalusega töötooliga. Töötaja kasutab põhiliselt sülearvutit ka püsitöötamiskohas. ☹ Töötooli regulaatorid on kinni kiilunud, mistõttu ei ole võimalik tooli reguleerida sobivaks töötajale.	2	1) Riskianalüüsi käigus antud soovitused sülearvutiga töötamiseks püsitöötamiskohas ja randmetoega hiirealus. 2) Töötool remontida.
<p>Tööruum 121: pindala 11,2m².</p> <p>2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimisvõimalusega küttesüsteem. Tööruumi kasutavad kõik optomeetria õppetooli õppejõud.</p>				
Optomeetria õppetooli õppejõud	Vt riskianalüüs 2007 lk 34, 2009 lk 12	Töötamiskoha kujunduses ei ole muutusi.	2	
<p>Nägemistaju ja oftalmoloogia õppelabor 122 (vt lisa 2, foto 29): pindala on 34,8m².</p> <p>☹ 2011.a. on loenguruum kujundatud ja sisustatud õppelaboriks 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimisvõimalusega küttesüsteem. Ruumi valgustus on tagatud nelja üldvalgustiga, igas valgustis on kaks luminofoorlampi võimsusega 58W, värvsustemperaatuuriga 4000<K, Ra indeksiga 80. Aknad on kaetud kolmekordsete katetega (heledad rulood, mis on paigutatud klaasipinnale, heledad püstlamellkatted ja tumedad rulood). Näitlikustamise vahendid: arvuti, data, ekraan, tahvel, nägemiskeskus. Tööruumi keskel on töölaud. Akendega seinapoolne liikumisruum on 70cm. Õppejõu töötamiskohaks on siseseinapoolset paigutatud kuvariga töötamiskoht ja nägemiskeskus, kus õppejõud demonstreerib vastavaid uuringuid. Nägemise kontrolliks kasutatakse seadmed v.a nägemiskeskus on varustatud ratastega.</p>				

Tabel 2 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Nõupidamiste ruum 123 (vt lisa 2, foto 30): pindala on m². ruum koosneb kahest omavahel ühendatud ruumis: nõupidamiste ruum ja kööginurk.</p> <p>Varasematel aastatel oli kasutusel õpperuumina (massaaži õpperuum). Ruum on renoveeritud 2011/2012 õppeaastal. Ruumi sisekliima on reguleeritav sundventilatsiooni ja küttesüsteemi abi.</p> <p>Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega. Ruumis on kaheksa peegelvõredega valgustit, iga valgusti varustatud nelja luminofoorlambiga (värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80). Lampide paigaldamise aeg 2011.a.</p>				
<p>Töötamiskoht esinejatele (vt lisa 2, 31) foto</p>	<p>Kasutusel alates 2011.a</p>	<p>☹ Esinejate töötamiskoht on varustatud kuvarilauga, LCD kuvariga ja ettekande demonstreerimiseks vajalike abivahenditega, mittereguleeritava töötooliga. Töölaua sügavus ei võimalda klaviatuuri otse kuvari ette paigutada. Antud töötamiskohas sisestamise töid praktiliselt ei tehta.</p> <p>☺ Elektriikaabid on paigaldatud ohutult ei jää liikumis- ja jalaruumi:</p>	<p>2</p>	
<p>Osavõtjate töötamiskoht</p>		<p>☹ Ruumis on nõupidamiste osavõtjatele 18 osavõtjale ovaalne laud, mis on varustatud elektripistikute paneeliga. Töötoolid ei ole reguleeritavad. Laua ümber on paigutatud 18 tooli ja siseseinaäärde on paigutatud kuu tooli.</p> <p>☹ Ekraani jälgimisel on osavõtjatel kaela, õlavöötme ülekoormus.</p>	<p>2-3</p>	

1.2.3. Teise korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine

II korrusel asuvad järgmised töö- ja õpperuumid: aatrium, loenguruumid 205, 207, 209, 229, anatoomia rühmatööruum (208), õendustoimingute, laste-, kirurgilise- ja intensiivraviõenduse õpperuumid (217), hambatehnoloogia õppelaboratooriumid (220–222), farmaatsia õppetooli keemia labor, personali tööruumid.

Töötingimuste hindamise tulemused ja terviseriski taseme hindamine on esitatud tabeli kujul (vt tabel 3).

Tabel 3. Teise korruse tööruumide, töötamiskohtade ergonoomilise ülevaatus ja riskihindamise tulemused

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Tööruum 200: Tööruumi kujundus (heledad värvitoonid). Valgustus on tagatud päevavalguse ja üldvalgustitega (luminofoorlambid – Ra indeks 80, värvsustemperatuur 4000 K). Lambid on paigaldatud 2005. a. Ruumis on viis kuvariga töötamiskohta, mis on varustatud pruunide kaarja sisselõikega, väikeste klaviatuurisahtlitega kuvarilaudadega, reguleerimisvõimalustega töötoolidega. 2008.a varustati kõik töötamiskohad LCD kuvaritega (vt riskianalüüs 2007-2009). Ruumi kujunduses ei ole muutusi, vahetunud on õppejõud.				
Õppejõud-assistent	Vt riskianalüüs 2007 lk 35, 36; 2009 lk 12; 2012 lk 8	☹ Hiir ja klaviatuur on eritasandil, mistõttu ülekoormus töökaele ja õlavöötmele. ☹ Töötool on suhteliselt kaua olnud kasutusel ja sirge seljatoega, käetoed ei ole reguleeritavad.	2-3	1) Hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile. Töötamiskoht varustada uue kohtvalgustiga. 2) Vaagida uue tooli hankimise võimalust.
Õppejõud-õpetaja		☹ Hiir ja klaviatuur on eritasandil, mistõttu ülekoormus töökaele ja õlavöötmele. Töötooli seljatoe pehendus on lahtine. ☹ Töötaja hinnang: töötamiskoha valgustus ei ole piisav, puudub kohtvalgusti.	2-3	1) Töötool reguleeritud sobivaks töötajale. 2) Seljatoe pehendus kinnitada. 3) Töötamiskoht varustada kohtvalgustiga.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Õppejõud-õpetaja	Vt riskianalüüs 2007 lk 35, 36; 2009 lk 12; 2012 lk 8	☹ Hiir ja klaviatuur on eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele ja õlavöötmele. ☹ Töötool on suhteliselt kaua olnud kasutusel ja sirge seljatoega, käetoed ei ole reguleeritavad	2-3	1) Hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile. Töötamiskoht varustada kaasaegse kohtvalgustiga
Õppejõud-õpetaja		☹ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend. Amortiseerunud töötool 2012.a asendatud mitte uue, vaid kasutatud töötooliga, mille regulaatorid toimivad. ☹ Töötaja hinnang: Töötamiskoht on seljaga ukse poole, mis on töötaja jaoks väga ebamugav.	2	2) Vajalik puhkuse ja töö vahekorra järgimine – 10% kuvariga töötamisajast.
Õppejõud-õpetaja		☹ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend. Töötool on suhteliselt kaua olnud kasutusel ja sirge seljatoega, käetoed ei ole reguleeritavad.	2-3	1) Vaagida töötamiskoha varustamist uue töötooliga.
<p>Tööruum: 201: pindala on 11,9m².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem:</p> <p>Muus osas muutusteta.</p>				
Õppetooli juhataja	Vt riskianalüüs 2009 lk 12	☹ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga, kuvariga töötamise aeg üle 50% tööpäevast.	2	3) Vajalik puhkuse ja töö vahekorra järgimine – 10% kuvariga töötamisajast.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Tööruum 202:				
☺ 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.				
☹ Töölaudade disaini tõttu on takistatud juurdepääs akendele (takistatud on koristaja töö ja akende avamine). Tooliga liikumisruum on mõlemas töökohas alla ühe meetri.				
Töötamiskohtade kujunduses ei ole toimunud muutusi võrreldes 2012.a riskianalüüsiga. Esimeses töötamiskohas on vahetunud töötaja.				
Praktikaspetsialist	Vt riskianalüüs 2012 lk 8, 9	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2-3	1) Tagada töö ja puhkuse vahekord.
Õppejõud-assistent	Vt riskianalüüs 2012 lk 8, 9	Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub kuvariga tööga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2	
Tööruum 203: pindala on 12,8m ² .				
☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.				
☹ Töölaudade disaini tõttu on takistatud juurdepääs akendele (takistatud on koristaja töö ja akende avamine).				
Õppejõud-lektor	2009.a ei töötanud antud ruumis	☹ Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub kuvariga tööga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2	
Õppejõud-lektor	2009.a ei töötanud antud ruumis	☹ Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub kuvariga tööga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2	

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 204: pindala on 11,7m².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☺ Akendele juurdepääs laudade disaini tõttu takistatud (takistatud on koristaja töö ja akende avamine).</p> <p>☺ Elektrikontaktide paneeli paigutus ei vasta laudade disainiga, mistõttu kasutatakse pikendusjuhtmeid. Elektrikaablid laudade all kobaras, otseselt jalaruumi ei jää. Üks internetiühenduse kontakt paneelis rikutud.</p> <p>☹ Ruumis on kujundatud kaks kuvariga töötamiskohta, mis on varustatud kaarja sisselõikega töölaudadega ja reguleerimisvõimalustega töötoolidega</p> <p>Töötajate hinnang:</p> <p>☹ Umbne, palav, õhku ei jätku piisavalt. Ventilatsiooniava on esimese töötamiskoha kohal, mistõttu sekretär-nõustaja töötab pideva tuuletõmbuse piirkonnas. Akende ette paigutatud püstlamellkardinad ei ole töökorras ja nende avamine ja sulgemine on raskendatud.</p>				
Sekretär-nõustaja	Vt riskianalüüs 2009 lk	☹ Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2	1) Kooskõlastada haldusjuhiga ventilatsioonisüsteemi remonditööd.
Rahvusvaheliste suhete spetsialist, tervisedenduse spetsialist	Vt riskianalüüs 2012 lk	☹ Töö on vahelduva iseloomuga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend.	2	2) Paigaldada uus elektrikontaktide paneel.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 205 (vt lisa 4, foto 1): pindala on 56,4m².</p> <p>2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja kunstliku üldvalgustusega. Aknad on kaetud ruloodega (kahel aknal helerohelised, õppejõu töötamiskohas must rulo).</p> <p>⊕ Ruumis on viis valgustit, igas valgustis kaks luminofoorlampi. Kahes esimese valgustis on luminoorlambid värvsüsteemiga 3000K ja Ra indeksiga 80. Teises, neljandas ja viiendas reas on mõlemas valgustis luminofoorlambid värvsüsteemiga 400K, Ra indeksiga 80.</p> <p>⊕ Elektri kaablid ei ole seinal kaetud. Akendega seinapoolses viimases valgustis üks luminofoorlamp ei toimi (läbi põlenud).</p> <p>⊖ Üldvalgustuse sisse- ja väljalülitamise võimalusi on kaks. Tahvlivalgustus on välja lülitatud, kuna puudub eraldi lüliti.</p> <p>Ruumis on 40 töötamiskohta üliõpilastele ja õppejõu kuvariga töötamiskoht.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 38	<p>⊕ Arvuti juurde viivad kaablid on seinal katmata, töötamiskoha kõrval kobaras.</p> <p>⊖ Hiir ja klaviatuur on eritasandil, kuigi on võimalik paigutada klaviatuurisahtlisse.</p> <p>⊕ Õppejõu kuvariga töötamiskoha juurde on paigutatud lisa laud, mis on teravate servadega ja liikumisruum on alla 50cm.</p>	2-3	1) Tagada elektri kaablite ohutu paigutus.
Üliõpilase töötamiskoht		⊖ Töötamiskohad on paigutatud kahe vertikaalse reana ja viie horisontaalse reana, varustatud uute reguleerimisvõimalusteta pehmendatud polstriga toolidega. Töölauad on ümarate servadega ja varustatud koti konksudega.	2	

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 206: ruumi pindala on 16,7m².</p> <p>☺ 2008.a. varustatud töötamiskohad LCD kuvaritega. 2012.a. paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p>				
Õppejõud- assistent	Vt riskianalüüs 2009 lk 38-39	<p>☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele ja õlavöötmele, selja lihastele.</p> <p>☹ Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub arendustööga. Kuvariga töötamise aeg tööpäevast üle 50%.</p>	2-3	1) Hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile.
Töötamiskoht 2		Ei ole kujundatud kuvariga töötamiskohaks.		
Õppejõud- lektor		<p>☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele ja õlavöötmele, selja lihastele.</p> <p>☹ Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub arendustööga. Kuvariga töötamise aeg tööpäevast üle 50%.</p>	2-3	1) Hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile. 2) Vajalik töötajate koolitus.
Töötamiskoht 4		Ei olnud riskianalüüsi ajal kasutusel.		
Õppejõud- lektor		<p>☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele ja õlavöötmele, selja lihastele. Töötool reguleerimata, seljatoe kaldenurga regulaator fikseerimata.</p> <p>☹ Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub arendustööga. Kuvariga töötamise aeg tööpäevast üle 50%.</p>	2-3	1) Hiir ja klaviatuur viia ühele tasandile. 2) Vajalik töötajate koolitus.
Õppejõud- lektor	<p>☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil. Töötooli istmelaua regulaator lahtine.</p> <p>Töötaja töötab käsunduslepinguga ja praktiliselt ei kasuta töötamiskohta.</p>	2-3	Töötooli regulaator kinnitatud riskianalüüsi käigus.	

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Loenguruum 207 (vt lisa 4, foto 2): pindala on 52,2m². Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega (luminofoorlambid 58W, värvsüsteemtemperatuur 4000K ja Ra indeks 80). Sisse- ja väljalülitamise võimalusi on üks. Aknad on katted ruloodega.</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>Ruumi kujunduses ei ole muutusi võrreldes varasema riskianalüüsiga.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 39.	☺ 2008.a. sügisel töötamiskoht varustatud LCD kuvariga. Näitlikustamisvahenditest on arvuti ja projektor, tahvel, grafoprojektor ning mulaažid. Ekraan on paigutatud akendega seinapoolselt.	2	
Üliõpilase töötamiskoht:		☺ Töötamiskohad (40 kohta) on varustatud teravate servadega laudadega. Töölauad on paigutatud kahe vertikaalreana. Liikumisruum ridade vahel vaba. ☺ Töötoolide jalad on mürakaitseta.	2-3	

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Rühmatöö ruum 208 (vt lisa 3, foto 3, 4): pindala on 35,4m². 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>Anatoomia õppejõu hinnang:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ üliõpilaste töölauad on paigutatud kahe reana; õppetöö näitlikustamiseks arvuti ja data kasutamise võimalus. ☹ ruum on väike, sobib ainult väikeste rühmadega tööks; ☹ õppevahendeid võiks olla rohkem. 				
<p>Loenguruum 209 (vt lisa 3, foto 5, 6): pindala on 53,3 m².</p> <p>Üldvalgustus on tagatud luminofoorlampidega, kusjuures on kombineeritud kollane valgus (soe, värvsüsteemtemperatuur 3000K) valge valgusega (külm, värvsüsteemtemperatuur 4000K) valgusega.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☹ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. ☺ Üliõpilaste hinnangul ebasobiv sisekliima ventilatsioonisüsteemi alakoormusega töötamise tõttu. Mõõtmisi ei ole tehtud. 				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 40	☹ 2008.a varustatud LCD kuvariga. Näitlikustamise vahendid data, grafoprojektor, tahvel, keemia õpetamiseks vajalikud õppevahendid.	2	1) Tagada elektrikaablite ohutu paigutus ja lisada seinakontakte.
Üliõpilase töötamiskoht		<p>Üliõpilase töötamiskohti 40, paigutatud kahe vertikaalse reana, liikumisruum vaba 80cm.</p> <p>Ohtlikud kohad üliõpilaste hinnangul:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☹ Teravad lauanurgad, mürakaitseta tooli jalad. ☹ Radiaatorite torud, mis on üliõpilaste laudadel väga lähedal (on võimalus ennast ära lüüa). 	2-3	<p>2) Suurearvulise kursusega loenguid soovitage selles ruumis mitte korraldada.</p> <p>3) Tagada nõuetekohane ventilatsioonisüsteemi toimivus.</p>

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Õendustoimingute ruumid:				
Õenduse õppetooli vastavateks õendustoiminguteks on eraldatud ruumid 210 A, 210, 211, 212, 214, 217				
☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.				
Antud õpperuumidesse sisenemiseks/töötamiseks on vajalik nii õpejõududel kui ka üliõpilastel tööriietus ja vahetusjalanõud.				
Õendus- toimingud (210A ja 210B)	Vt riskianalüüs 2007 lk 40, 41	Ruumide pindala on vastavalt 53,9m ² ja 55,2 m ² . ☹ Elektripistik on katki, rulood amortiseerunud.	2	1) Tagada elektriohutus. 2) Paigaldad uus ruloo.
Õendus- toimingud ja kirurgilised protseduurid (210, 211 ja 212 (ladu)	Vt riskianalüüs 2007 lk 41	Pindala on 42,3m ² . ☹ Kraanikauss ja segistid amortiseerunud, rulood on katki, mistõttu ei kaitse päikese räguse eest. ☹ Üliõpilaste istekohti 17, üliõpilasarühmade suurus on erinev: 17, 23, 24 üliõpilast. Suurte rühmade puhul ei jätku istekohti. ☹ Riiulid ruumis 212 on kõrged, ülemistelt riiulitelt kauba allatoomine seotud koormavas asendis töötamisega ja õnnetusjuhtumi ohuga.	2-3	1) Rulood asendada uutega, Hankida vastava kõrgusega redel. 2) Leida võimalus kraanikausi asendamiseks ja varustada kätepesemise koht kaasaegsete segistitega. 3) Üliõpilasarühmade arv viia vastavusse töötamiskohtade arvuga.
Lasteõendus ja toimingud (214)	Vt riskianalüüs 2007 lk 41	☺ Ruumi pindala on 35,4m ² . Ruumi kujundus jätab korrektse mulje, piisavalt on ruumi liikumiseks. Kaldpinnale on paigaldatud libisemise vastased ribad. (vt lisa 4, foto 7, 8, 9).	2	
Intensiivravi- õendus (217)	Vt riskianalüüs 2007 lk 42	☹ Ruumi pindala 32,4m ² . Üliõpilaste istekohti 17, üliõpilasarühmade suurus on erinev: 17, 23, 24 üliõpilast. Suurte rühmade puhul ei jätku istekohti.	2-3	1) Üliõpilasarühmade arv viia vastavusse töötamiskohtade arvuga.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Tööruum 215: ruumi pindala on ~13,9 m².</p> <p>☺ 2008.a. on kõik töötamiskohad varustatud LCD kuvariga. 2012.a ruumi on paigaldatud sundventilatsioonisüsteem ja reguleerimisvõimalusega küttesüsteem.</p> <p>Töötajate hinnang:</p> <p>☹ Ebapiisav ventilatsioonisüsteemi toimivus (ruum on umbne). Häirib üldvalgustus, mis on liiga ere.</p>				
Õppejõud-õpetaja	Vt riskianalüüs	<p>☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu on ülekoormus töökäele ja õlavöötmel. Töötooli rattad on lahtised ei fikseeru.</p> <p>☹ Töötaja ei tunnetata ülekoormust. Kuvariga töö moodustab tööpäevast üle 50%.</p>		
Õppejõud-assistent Õppejõud-õpetaja	Vt riskianalüüs	☹ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend. Kuvariga töö moodustab tööpäevast üle 50%.		
<p>Tööruum 218: ruumi pindala on 11,1 m². 2008.a on töötamiskohad 2, 3 varustatud LCD kuvariga. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Valgustuse reguleerimiseks on vanad hõõglambiga varustatud kohtvalgustid, mis töötajate hinnangul ei taga nõuetekohaseid tingimusi nägemisülesande sooritamiseks.</p>				
Laborant	Vt riskianalüüs 2007 lk 42	☹ Töötamiskoht on kujundatud paber kandjatega tööks. Töö on vahelduva iseloomuga: toimingute ruumides õppetööksete ettevalmistustööd on seotud raskuste teisaldamisega. Raskuste teisaldamisel on koormus mõõdukas, mis võib põhjustada ülekoormuse nähte.	<p>2 (raskuste teisaldamisel)</p> <p>üldtase 3</p>	<p>1) Varustada töötamiskoht uue kohtvalgustiga.</p> <p>2) Hankida kindla toetuspinna redeliga.</p>

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Õppejõud-õpetaja Õppejõud-assitent	Vt riskianalüüs 2007 lk 42	☹ Töötamiskohad on kujundatud analoogselt. Kuvariga töötamiskohas on teadliku suhtumise korral võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga: kuvariga töö vaheldub õppetööga ning arendustööga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast.	2	Varustada töötamiskohad kaasaegsete kohtvalgustitega

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Hambatehnika õppetooli üldiseloomustus:</p> <p>Õppetoolis on põhikohaga töötajaid viis: õppetooli juhataja, õppejõud –lektor, õppejõud-õpetaja ning laborant ja tehniline assistent 0,5 koormusega. Üliõpilaste arv 2013 on 26.</p> <p>Töötervishoiu ja tööohutuse korralduse eest õppetoolis vastutab õppetooli juhataja dots Tõnu Kauba.</p> <p>Õppetooli käsutuses on laboratooriumi ruumid (219, 220, 221) ja õppetooli juhataja kabinet (232).</p> <p>☺ Üliõpilased läbivad esimesel kursusel sügissemestril õppeaine: Töötervishoid ja tööohutus, maht 4 EAP. Üliõpilased ei alusta enne tööohutusnõuete informatsiooni saamist praktiliste harjutustöödega hambatehnoloogia õppelaboratooriumis.</p> <p>☺ Tööohutuse- ja tegevusjuhendid on kättesaadavad nii õppejõududele kui ka üliõpilastele õppelaboratooriumi ruumides. Tööohutuse- ja tegevusjuhendite koopiad on tööalaseks kasutamiseks kättesaadavad kooli X-kettal Tööohutuse juhendite kaustas.</p>					
<p>Hambatehnika õppetooli õppejõudude tööruum (219):</p> <p>Tööruumi kujundus: Pindala on 18,1 m². Koridorist ruumi sisenemise teel on ca 5-7cm kõrgune eritasand (vt lisa 5 foto1). Ruum on ühendatud laboratooriumiga ebastandardsetes mõõtmetes ukse kaudu. Ukse läheduses on teravate äärtega rikutud kaablite kaitse (vt lisa 5 foto 2). Ruum on kujundatud pruunides (aknakatted, mööbel) ja heledates (lagi, sein, põrandakate) värvitoonides.</p> <p>Töötajate arv ja töötamiskohtade üldiseloomustus: Ruumis töötab neli püsitöötamiskohaga spetsialisti. Aeg-ajalt seoses õppetööga on ruumis kuni seitse spetsialisti. Kuvariga töötamiskohti on kolm. Töölauad on kaarja sisselõikega ja varustatud sisselükatava kitsa klaviatuurisahtliga. Töölauad on ümarate servadega. Akna lähedusse on paigutatud ümarate servadega kapp kööginurga jaoks. Liikumistee kapi ja laua vahel on 59cm (vt lisa 5 joonis 3). Tööriidid on reguleeritavad.</p> <p>Valgustus: Ruumi valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega. Aken on kaetud helepruunide tagasipeegelduva pinnaga püstlamellkatetega. Päikese räguse oht on ainult õhtupoolikul. Remondi käigus on paigaldatud kaks uut üldvalgustit, milles on lambid: Polylux 58W /840 – (värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80).</p> <p>Tööruumi sisekliima on tagatud keskküte (mittereguleeritav radiaator) ja sundventilatsiooniga (surve-tõmbe ventilatsioon). Ventilatsiooni paigaldamise järgselt on ruum olnud külm ja esinenud tugev tuuletõmme. Olukord on normaliseerunud pärast ventilatsioonispetsialistide hooldust.</p>					

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitus
Kuvariga töötamiskoht 1 (vt lisa 5 foto 4)	Hambatehnika õppetooli õppejõud- lektor	☹ Valgusallikas (aken) jääb selja taha, kuid on kaetud. ☹ Töötamiskoht on varustatud CRT kuvariga (CE tunnus). ☹ Hiir ja klaviatuur on eritasandil, mistõttu on töökäe ja õlavöötme ülekoormuse oht. ☺ Jalaruum on vaba. Töö on vahelduv, kuid kuvariga töötamise aeg üle 50%.	☺ Töötamiskoht varustatud LCD kuvariga. ☹ Hiir ja klaviatuur on eritasandil. Töötaja hinnangul võiks olla laud suurem.	2-3	1) Töötamiskoht varustati randmetoega hiirematiga riskianalüüsi käigus. Vaagida hiire ja klaviatuuri ühele tasandile viimise võimalusi: klaviatuur paigutada lauale kuvari ette või hankida suurem klaviatuuri laud kuhu on võimalik paigutada ka hiir.
Kuvariga töötamiskoht 2 (vt lisa 5 foto 5)	Hambatehnika õppetooli õppejõud- õpetaja	Töötamiskoht oli ülevaatuse ajal kasutusel paberkanaljatega tööks.	☺ Töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga ja kohtvalgustiga. ☹ Hiir ja klaviatuur on eritasandil. ☹ Protsessor asub jalaruumis. ☹ Töötajate hinnangul ei ole võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastavat tööasendit – libisemise oht.	2-3	1) Töökoht varustada randmetoega hiirematiga. 2) Jalaruum muuta vabaks. 3) Vaagida hiire ja klaviatuuri ühele tasandile viimise võimalusi: klaviatuur paigutada lauale kuvari ette või hankida suurem klaviatuuri laud, kuhu on võimalik paigutada ka hiir.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Kuvariga töötamiskoht (vt lisa 5 foto 4)	Hambatehnika õppetooli õppejõud, laborant ja assistent	<ul style="list-style-type: none"> ⊖ Töötamiskoht on varustatud CRT kuvariga (CE tunnus). ⊖ Hiir ja klaviatuur on eritasandil, mistõttu on töökäe ja õlavöötme ülekoormuse oht. ⊕ Jalaruum on vaba. ⊖ Töö on vahelduv, kuid kuvariga töötamise aeg üle 50%. 	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga. ⊖ Hiir ja klaviatuur on eritasandil. ⊖ Protsessor asub jalaruumis. ⊖ Töölauda kasutab mitu töötajat ja töölaual töötatakse ka sülearvutiga. 	2-3	1) Töökoht varustada randmetoega hiirematiga. Vaagida hiire ja klaviatuuri ühele tasandile viimise võimalusi: klaviatuur paigutada lauale kuvari ette või hankida suurem klaviatuuri laud, kuhu on võimalik paigutada ka hiir.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Laboratoorium 220</p> <p>Õppetöö kirjeldus: Laboratoorium on ette nähtud õppetöök. Ruumis toimub vahabaasiste valmistamine, hambumusvallide valmistamine, hammaste ladumine, akrüüli ja metalli töötlemine jt tööd.</p> <p>Ruumi kujundus: pindala on 52, 09 m², kujundatud heledates värvitoonides. Seinad on helesinist tooni, poolmatt/matt peegelduste vältimiseks. Ventilatsioonisüsteemi torustik on peegelduse vältimiseks kaetud valge värviga.</p> <p>Üliõpilaste töötamiskohti on 14 ja õppejõududele kaks. Töötamiskohad on kujundatud analoogselt. Laboratoorium on varustatud hambatehnika laborile sobivate sahtlitega töölaudadega, ja reguleerimisvõimalustega puidust istmelaua ja seljatoega töötoolidega, suruõhu-, gaasi-, laua sisse integreeritud kohtäratõmbesüsteemiga ja vajalike abivahenditega. Tööpinna kõrgus on 88cm, sügavus 80cm.</p> <p>Valgustus on tagatud loomuliku valgusega, üldvalgustusega ja kohtvalgustusega. Renoveerimise käigus on paigaldatud kaheksa uut peegelvõredega, kinnist (kaitseklaasidega) valgustit. Valgustites on järgmise märgistusega OSRAMi firma lambid: 49W /840 (värvsüsteemtemperatuur 4000K, Ra indeks 80).</p> <p>Töötamiskohtades on kohtvalgustid, mis on varustatud erineva värviomadustega lampidega (36W/840, 36W/ 12, 36W/954) – Ra indeks 80-90 (sobib värvieristustöödeks on Ra indeks 90 ja rohkem), energiaklass A, valgusvoog 2900 lm. Siseseina äärde paigutatud kohtvalgustites olevatel lampide “<i>cacan</i>” ei ole märgistust näha.</p> <p>Aknad on kaetud helehallide tagasipeegelduva pinnaga ruloodega (peegelduskoefitsient üle 0.4)</p> <p>☹ Aknakatted on vanad, määrdunud.</p> <p>Tuleohutus: Elektrikontaktid on varustatud kaitsetega. Õppejõu töökoha läheduses on hädaabinupp, mille abil saab vajadusel välja lülitada töölaudade elektri. Potentsiaalseks tuleohuks on töötamine gaasiga, erilist tähelepanu on pööratud gaasikraanide sulgemisele tööväliseks ajaks. Ruumis on tulekustuti, mis on kinnitatud seinale.</p> <p>Esmaabivahendid on paigutatud klaasuksega kappi. Riskianalüüsi käigus vahendid süstematiseeriti ja paigaldati kapi uksele märgistus.</p>					

Tabel 3 järg.

Töötamiskoht/ töötajate ametkoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase
<p>Laboratoorium 222 (vt lisa 5, foto 10,11).</p> <p>Õppetöö kirjeldus: ruumis toimub kroonide modelleerimine, keraamika pealekandmine, töö plastikaga jt tööd. Ruum on kujundatud analoogselt esimese laboriruumiga (220). Töö antud ruumis ei toimu gaasiga, vaid elektriga.</p> <p>Ruumi kujundus: pindala on 52,8 m². Üliõpilaste töötamiskohti 14 ja õppejõududele kaks töötamiskohta. Nii üliõpilaste kui ka õppejõu töötamiskoht on kujundatud analoogselt ruumiga 220.</p> <p>Valgustus on tagatud loomuliku valgusega, üldvalgustuse ja kohtvalgustusega. Renoveerimise käigus on paigaldatud 11 üldvalgustit, peegelvõredega, kinnist (kaitseklaasidega) järgmise märgistusega OSRAMi firma lambid: 49W /840 (värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80).</p>			
<p>Õppejõu töötamiskoht (vt lisa 5, foto 9, 12)</p>	<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 44</p>	<p>☺ Renoveerimise käigus on paigaldatud käetoed töölaudade külge kõikidesse töötamiskohtadesse. ☹ Üliõpilaste töölaua prügisahtel oli tühjendamata. Seoses kohtäratõmbe süsteemi renoveerimisega laboratooriumis ulatub orienteeruvate mõõtmiste tulemusel teatud tööoperatsioonide korral müra kuni 95 dB(A)</p>	<p>3</p>
<p>Üliõpilase töötamiskoht</p>		<p>☺ Tagatud on käte toetamise võimalus Kaasaegsetest esitlusvahenditest on lauakaamera ja arvuti esitluse projektsiooni võimalus ning liigendusega tahvel.</p>	<p>2</p>

Tabel 3 järg.

Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase
<p>Kipsiruum (221A). (Vt lisa 5 foto 13, 14, 15, 16). 2013. a on ruum renoveeritud, varustatud ajakohase sisustusega.</p> <p>Õppetöö kirjeldus: kipsiruumis toimuvad tööd kipsiga, mudelite valamine, artikulaatorisse kipseerimine, küveteerimine, mudelite trimmimine, tööd akrüüliga ja sisestusmassiga, metalli valamine ja jootmistööd.</p> <p>Ruumi kujundus: pindala on 33,96m². ruum on kujundatud heledates värvitoonides. Töölaud on paigutatud ruumi keskele, liikumisruum on vaba. Tõmbekapp kemikaalidega tööks ja seadmed paigutatud seinte äärde. Töötasemed on kujundatud vastavalt töölaadile. Liikumisteed vastavalt – 97, 80 ja 156, 155 cm.</p> <p>☺ Ruumis on õhu relatiivse niiskuse ja õhutemperatuuri mõõtur.</p>		
<p>Vt foto lisa 5 foto 13, 15</p> <p>aldus ei taga täielikku</p> <p>☺ kaitset pä</p> <p>Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustitega. (luminofoorlambid – Ra indeks 80, värvsustemperatuur 3000 K).</p> <p>☺ Aknad on kaetud ruloodega – peegelduskoefitsient alla 0,4, päikese räguse eest.</p> <p>☺ Põrand on kaetud plaatidega, muutub libedaks vedeliku sattumisel põrandale</p>	<p>☺ Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustitega. Renoveerimise käigus on paigaldatud 6 uut peegelvõredega kinnist valgustit. Valgustites on järgmise märgistusega OSRAMi firma lambid 49W/840 HO.</p> <p>☺ Aknad on kaetud ruloodega – peegelduskoefitsient alla 0,4; ruloode paigaldus ei taga täielikku kaitset päikese räguse eest, takistuseks on uute keskkütte torustiku paigaldus.</p> <p>☺ Põrand on kaetud heledate libisemisvastase kihiga kaetud plaatidega (vt lisa 5, foto 14,16).</p> <p>☺ Ruum on varustatud tõmbekapiga akrüülide segamiseks ja alt kohtäratõmme kõrgetel temperatuuridel töötamiskohal (vt lisa 5, foto 17).</p> <p>Laboratooriumis on tööjuhendid, mis paigaldatud sirvijatesse. Üliõpilastele on ruumi koristamiseks tagatud vajalikud koristusvahendid.</p>	<p>2</p>

Tabel 3 järg.

Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase
<p>Poleerimisruum (221B) (vt lisa 5, foto 21, 22).</p> <p>Õppetöö kirjeldus: antud laboriruumis poleeritakse akrüülproteese ja metallkarkasse. Samas toimub valukanalite lõikamine, mudelite lahtisaagimine ja liivapritsi karkassi töötlus.</p> <p>☹️ Ruumi kujundus: ruum on kujundatud heledates värvitoonides. Poleerismootorite taguses seinas on erkoranž plastikkate. Töötamiskohad on paigutatud perimetraalselt – seinte äärde. Töötase on 73 cm, tööpinna sügavus poleerismootorite laual 44,5cm, liivapritside alusel laual aga 60cm</p> <p>☺️ Liikumisruum on vaba.</p> <p>☺️ Isikukaitsevahenditest on seitse paari kuulmiskaitsevahendeid, kaitsekindad, kilepõlled. Aparaatide ees on kaitsevisiir (vt lisa 3, fotod 7, 8, 9).</p>		
<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 45</p>	<p>☹️ Renoveerimise käigus on paigaldatud uued peegelvõredega kinnised valgustid (viis kattega üldvalgustit, igas valgustis kaks luminofoorlampi: võimsus 35W, värvsüsteemtemperatuur 4000K ja värvieristusindeks 80). Valgustustingimuste reguleerimiseks on paigaldatud poleerismootorite juurde halogeenlambiga varustatud valgustid. Liivapritsid on varustatud sisemise valgustusega.</p> <p>Valgustusfirma poolt enne valgustite paigaldamist teostatud valgustustiheduse mõõtmine.</p>	<p>2-3</p>

Tabel 3 järg

Soovitused hambatehnika õppelabori töötingimuste parandamiseks :

- 1) Koostada alljärgnevate soovituste alusel riskihaldamisplaan.
- 2) Õppetooli juhatajal soovitame teostada õppetooli ruumides vähemalt üks kord semestris tööohutusalast sisekontrolli.
- 3) Teostada ruumide sisekliima, valgustuse ja mürataseme mõõtmine kõikides laboriruumides. Mõõtmiste teostamiseks kasutada akrediteeritud labori teenuseid.
- 4) Mürataseme mõõtmise järgselt võtta kasutusele vajalikud meetmed müra vähendamiseks: vajalik akustikaspetsialisti konsultatsioon; müra tingimustes töötamisel kasutada kuulmiskaitsevahendeid; tagada vajalikud kuulmiskaitsevahendid kõikidele üliõpilastele ja senisest rangemalt nõuda nende kasutamise järgimist.
- 5) Tuleohutuse eesmärgil paigaldada vastav märgistus tuleohu korral ruumidest väljumiseks. Väljumise soovitame korraldada kahest uksest. Kooskõlastada tuleohutuse märkide paigaldamine haldusjuhiga.
- 6) Kemikaali riski hindamiseks koostada ohtlike kemikaalide nimekiri, kontrollida, kas märgistus on nõuetekohane ja kontrollida nõuetekohaste ohutuskaartide olemasolu ja edastada need riskianalüüsi meeskonnale riskitaseme hindamiseks. Tagada ohutuskaartide kättesaadavus üliõpilastele. Informeerida üliõpilasi kemikaalide ümberklassifitseerimise nõuetest.

Tabel 3 järg.

Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase
<p>Keemialabor 224-226: Labori käsutuses on õppelabor, aparatuuri ruum, assistendi tööruum, õppejõu tööruum ja laoruum (lisa 4, foto 10,11). 2012. a paigaldati sundventilatsiooni süsteem ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. ☹ Valgustus on tagatud loomuliku valguse, üldvalgustuse ja kohtvalgustusega. Üldvalgustid on varustatud luminofoorlampidega: võimsus 58W, värvsüsteemtemperatuur 4000K ja Ra indeks 80. Valgustid on hooldamata: tolmused ja laigulised, milletõttu ei ole tagatud nõuetekohane valgustustihedus töötamiskohtades pimedal ajal. Lambid on paigaldatud ca 10 aastat tagasi, küll on vahetatud läbipõlenud lampe. Osades töökohtades langeb ventilatsioonitorustiku vari tööpinnale. Orienteeruva mõõtmise tulemus: valgustustihedus all 440lx. ☺ Üldised töötervishoiualased teadmised omandavad üliõpilased õppeaine: Elu- ja töökeskkond raames. Enne tööle asumist instrueeritakse vastavate juhendite alusel kõiki üliõpilasi: eesmärgiks on tutvustada tervisele ohutuid töövõtteid; tutvustada ohtlikke kemikaale; töökeskkonna ohutegurite kahjulikku mõju. Pärast juhendamist ja väljaõpet võib üliõpilane tööle asuda. Üliõpilased on kaasatud ülaltoodud õppeainete iseseisvate töö kaudu kooli riskianalüüsi teostamisse.</p>		
<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 46-47</p>	<p>Üliõpilaste hinnang:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☹ Laboris pole piisavalt ruumi. ☹ Koormavad tööasendid, sest lauad, toolid pole reguleeritavad. ☺ Valgustus on tagatud loomuliku ja kunstliku valgustusega. ☺ Tagatud on kemikaalidega töötamisel tööohutus: ohtlikke kemikaale hoitakse tõmbekapis. ☺ Laboris töötamisel kasutatakse isikukaitsevahendeid: tööriietus, kaitseprillid, kummikindad. ☺ Vajadusel on võimalik tagada kiire esmaabi andmine (esmaabivahendite pakend ja teabeleht) . ☺ Tuleohutuse tagamiseks on tulekustuti, signalisatsioonisüsteem. <p>Laboris on vastavad teabemärgid.</p>	<p>3</p>

Tabel 3 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Õppejõudude tööruum:</p> <p>☹ Valgustus on tagatud üldvalgustuse (luminofoorlambid värvsustemperatuur 4000K ja ra indeks 80) ja kohtvalgustusega.</p> <p>☹ Ruumis puudub loomulik valgus. 2012.a seoses remonditöödega on ruumi kaudu ette nähtud ka varuväljapääsu tee uue raamatukogu ruumidest.</p> <p>☹ Ruumis katuseeluuk, mis on ettenähtud ventilatsiooni seadmete juurdepääsuks. Redel on purunenud ja eemaldatud, kuid paigaldatakse ja kasutatakse remonditöölise poolt vt lisa 4, foto 12).</p> <p>Soovitus: Tagada ventilatsiooniseadmete järelevalve teostamiseks tööhutusnõuded.</p>				
<p>Kuvariga töötamiskohad</p>	<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 47</p>	<p>☹ Kogu tööpäeva ulatuses toimub töö kunstliku valgustuse tingimustes.</p> <p>☹ 2008.a varustatud töötamiskohad LCD kuvaritega. Teadliku suhtumise korral on küll võimalik tagada ergonomikanõuetele kohane tööasend, kuid häirib, et ruum on läbikäidav remonditöölise poolt ja probleeme võib tekitada ka varuväljapääsu kasutamine.</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Uute tööruumide kujundamisel tagada õppejõududele loomuliku valgustuse tingimustes töötamine.</p>
<p>Ettepanekud keemialabori töötingimuste parandamiseks:</p> <p>1) Tagada valgustite ja lampide regulaarne hooldus.</p> <p>2) Teostada valgustustiheduse hooldeväärtuste mõõtmine.</p> <p>3) Tagada tööhutusnõuded ventilatsiooniseadmete järelevalvet ja remonditöid teostavatele spetsialistidele – katkine redel asendada töökindla redeliga.</p>				

Tabel 3 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Tööruum 227: pindala on 45,8m², koosneb kahest ühendatud ruumi osast.</p>				
<p>☹ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem ning teostatud jooksev remont. Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustusega (luminofoorlambid 58W, värvsüsteemtemperatuur 4000K, Ra indeks 80). Aknad on kaetud sinaka-hallika tooniga püstlamellkatetega. Valgustuse reguleerimiseks on mõlemas töötamiskohas kompaktluminofoorlambiga varustatud kohtvalgusti.</p>				
<p>Finants- ja haldusdirektor</p>	<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 48</p>	<p>☹ Töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga, juhtmevaba väikese klaviatuuri ja juhtmevaba hiirega. Töölaad nõuab töötamist kaasaskantava arvutiga erinevates ruumides ja väljaspool kooli hoonet. Kuvariga töötamise aeg üle 50% tööpäevast. Juhtmevaba väikese mõõtmetega klaviatuuriga ja ka kaasaskantava arvutiga töötamisel on randmete ja õlavarte ülekoormus. Töö on vahelduv, kuid suure vastutusega.</p>	<p>2</p>	<p>Pikemaegsel töötamisel kaasaskantava arvutiga tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded.</p>
<p>Raamatupidaja</p>		<p>☹ Töötamiskoht on varustatud kahe LCD kuvariga. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomika nõuetele vastav tööasend. Kuvariga töötamise aeg moodustab tööpäevast üle 90%. Töötool on varustatud ratastega, kuid reguleerida on võimalik ainult istmelaua kõrgust.</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Tagada regulaarsed puhkepausid – puhkepausideks kasutatav aeg peab moodustama 10% kuvariga töötamise ajast.</p>
<p>Palgaarvestaja</p>		<p>☹ Töötamiskoht on varustatud kahe LCD kuvariga. Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, kuid töötajat see ei häiri. Hiirega töötamisel lükkab klaviatuuri sahtli töölaua alla ja liigub tooliga töölauale lähemale. Kuvariga töötamise aeg moodustab tööpäevast üle 90%. Töötool on varustatud ratastega, kuid reguleerida on võimalik ainult istmelaua kõrgust. Töötooli kate on kulunud.</p>	<p>2-3</p>	<p>2) Vaagida töötamiskohtade varustamist kõigi reguleerimisvõimalustega töötajatele sobivate töötoolidega.</p>

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Aula 229 (vt lisa 4 foto 13): pindala on 211,5m². ☹ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p>				
Üliõpilaste töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 49	☺ Üliõpilaste töötoolide jaoks on eraldatud pehmedusega istmekatted. ☹ 20 toolil puudub kirjutusalus.	2	1) Leida võimalus toolide varustamiseks kirjutusalustega.
Õppejõu töötamiskoht		☹ 2008.a on töötamiskoht varustatud LCD kuvariga. Seadmete juurde kulgevaid elektri kaableid on püütud koondada ja mitte paigutada liikumisruumi.	2-3	1) Elektri kaablite paigutuse tõttu vajalik pidev sisekontroll tuleohutuse tagamiseks.
<p>Tööruum 230 (vt lisa 4, foto 14): pindala on 10,3 m². Valgustus on tagatud loomuliku valguse, üldvalgustusega (hajutava kattega valgusti). Nägemistingimuste reguleerimiseks o paigaldatu heledad püstlamellkatted. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Ventilatsiooni toimivust on reguleeritud. Töötaja hinnang riskianalüüsi ajal: toimivus on rahuldav. ☹ Ruumi laes on katuseremondi aja toimunud läbijooksu tagajärjel tekkinud vee lekke pruuni värvi laik.</p>				
Dokumendihaldus- spetsialist	Vt riskianalüüs 2007 lk 49	☹ Töötamiskoht on kujundatud vastavalt töölaadile. Töötajal on ülevaade ruumi sisenejate ja rektoriruumist väljajate suhtes. Kuvariga töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega, kõrguse reguleerimise võimalusega kuvarilauaga, reguleerimisvõimalustega töötooliga (tooli käetoed ei ole sobivad liikumisel lauale lähedale), LCD kuvariga. Hiir ja klaviatuur asuvad ühel tasandil. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele kohane tööasend. Kuvariga töötamise aeg üle 75% tööajast. Töötaja on töö ja töökohaga seotud kogu tööpäeva ulatuses.	2-3	1) Vajalik puhkuse ja töö vahekorra järgimine – 10% kuvariga töötamisajast. 2) Vajalik jälgida ruumi niiskuskooormust.

Tabel 3. järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Ruum 231: pindala on 24m². 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem ning teostatud jooksev remont. Valgustus on tagatud üldvalgustusega (hajutav valgus). Ruumis on nõupidamiste laud, mis on varustatud elektri pistikute paneeliga sülearvutitega tööks.</p>				
Rektor	Vt riskianalüüs 2007 lk 50; 2009 lk 13	☹ Töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga, juhtmevaba väikese klaviatuuri ja juhtmevaba hiirega. Töölaad nõuab töötamist kaasaskantava arvutiga (sülearvuti) erinevates ruumides ja väljaspool kooli hoonet. Kuvariga töötamise aeg üle 50% tööpäevast. Töö on küll vahelduv, kuid vastutusrikas ning nõuab kiiret ümberkohastumist. ☺ Juhtmevaba väikese mõõtmetega klaviatuuriga ja ka kaasaskantava arvutiga (sülearvuti) on randmete ja õlavarte ülekoormus.	2-3	1) Vajalik jälgida puhkuse ja töö vahekorda. Tagada regulaarsed puhkepausid. 2) Ruumis jälgida niiskuskooormust, lae lekete tekkimist.
<p>Ruumi 234 (vt lisa 4, foto 15,16): pindala on 22,0m². Valgustus on tagatud üldvalgustusega (hajutav valgus). Nägemistingimuste reguleerimiseks on paigaldatud heledad püstlamellkatted. Ruumis on nõupidamiste laud ja kuvariga töötamise koht. ☹ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja teostatud jooksev remont ☺ Paigaldatud on küll uus küttesüsteem, kuid üks radiaator ei toimi. Häirivaks on osutunud ka sundventilatsiooni paigaldamisega seotud ventilatsiooni sahti ehitus, mistõttu puudub ülevaade ruumi sisenejate suhtes. Lisaks on taustmüra, mis on tingitud ventilatsiooni toimivusest. Orienteeruva mõõtmise tulemused: 43 dBA, 63dBC. Müra ei ületa lubatud piirväärtust, kuid häirib keskendumist. Tööruumi laes on vee lekke laigud, mida on püütud üle värvimisega kõrvaldada, kuid tekkinud uuesti.</p>				

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
Õppeprorektor (vt lisa 4, foto 15)	Vt riskianalüüs 2009 lk 13	☹ Töötamiskoht on varustatud uue LCD kuvariga, väikese juhtmevaba klaviatuuri (võimaldab paberkanjatega töö puhul ümberpaigutamist) ja juhtmevaba hiirega. Kuvariga töö vaheldub organisatoorse tööga. Töölaad nõuab nii töötamist nii lauarvutiga kui kaasaskantava arvutiga erinevates tööruumides ja väljapool koolihoonet. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Tööülesannete täitmine on seotud tähelepanu ja täpsusnõude täitmisega, nõuab head suhtlemisoskust ja on suure vastutusega. ☺ Juhtmevaba väikese mõõtmetega klaviatuuriga ja ka kaasaskantava arvutiga on randmete ja õlavarte ja õlavöötleme ülekoormus.	2-3	1) Vajalik jälgida puhkuse ja töö vahekorda. Tagada regulaarsed puhkepausid. 2) Ruumis jälgida niiskuskooormust, lae lekete tekkimist. 3) Teostada müra mõõtmised ja vaagida müra vähendamise võimalusi. 4) Tagada nõuetekohase sisekliima reguleerimine.
<p>Ruum 235 (vt lisa 4, foto 17): ruumi pindala on 11,3m². 2012.a on ruumi paigaldatud sundventilatsiooni süsteem ja uus küttesüsteem, mille toimivus ei ole ruumist reguleeritav. Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega. Ruumis on üks valgusti, mis on varustatud 58W luminofoorlampidega (värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80). Nägemistingimuste reguleerimiseks on kompaktluminofoorlambiga varustatud kohtvalgusti.</p> <p>☹ Töötajat häirib üldvalgustus, töötab kohtvalgusti tingimustes.</p>				
Turundus- ja kommuni-katsioonispetsialist	Töötab alates 2013	☹ Kuvariga töötamiskoht on varustatud väikese klaviatuurisahtliga (ei kasuta), LCD kuvari ja reguleerimisvõimalusega töölauga. Töötaja tagab põhitöökohas kuvariga töötamise tööohutusnõuded. Töölaad nõuab väljapool tööruume ja kooli hoonet töötamist kaasaskantava arvutiga (sülearvuti). Töö on seotud kogu tööpäeva ulatuses suhtlemisega, mis toimub põhiliselt interneti teel.	2	1) Vajalik jälgida puhkuse ja töö vahekorda. Tagada regulaarsed puhkepausid.

Tabel 3 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Tööruum 237: ruumi pindala on 10,5m², mis ei ole piisav töötajate/klientide pidevaks teenindamiseks.</p> <p>2012.a paigaldatud ventilatsioonisüsteem ja uus küttesüsteem ning teostatud jooksev remont. Valgustustingimused on tagatud loomuliku valguse, üldvalgustuse ja kohtvalgustuse (kompaktluminofoorlamp – soe valgus) abil.</p>				
<p>Personalispetsialist (vt lisa 4, foto 18)</p>	<p>Vt riskianalüüs 207 lk 52</p>	<p>⊖ Töötamiskoht on kujundatud vastavalt töölaadile. Töötajal on ülevaade ruumi sisenejate ja väljujate suhtes. Töötamiskoht on varustatud töölauga kuvari, klaviatuuri ja hiire paigutamiseks, lisapinnaga dokumentidega tööks, reguleerimisvõimalustega töötooli ning jalatoega.</p> <p>⊕ Töölaua sügavus on väike on väike, mistõttu klaviatuuriga töötades on ülekoormus randmetele, küünarvartele.</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Vaagida suurema pinnaga ruumi leidmist koolihoones.</p>

1.2.4. Kolmanda korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine

Kolmandal korrusel asuvad järgmised õppe- ja tööruumid: õppejõudude tööruumid (300, 301, 302), arvutiklass 303, loenguruumid 305, 306, 307, 308, 309, 310, 314, 315, 316, botaanika ja farmakoloogia labor (311), farmaatsia, tehnoloogia labor (313).

Tabel 4. Kolmanda korruse tööruumide, töötamiskohtade ergonoomilise ülevaatus ja riskihindamise tulemused

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitus
<p>Tööruum 300 (vt lisa 6, foto 1): pindala on 9,0m². 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalustega küttesüsteem. Valgustus on tagatud loomuliku vaguse, üldvalgustusega. Aknad on kaetud helepruunide püstlamellkatetega.</p> <p>☹ Üldvalgusti on varustatud hõõglambiga (vt lisa 4, foto 2). Ruumi kandub koridorist ventilatsioonisüsteemi häiriv heli, segab töötamist.</p>				
Õppejõud-ektor	Ei ole varasemaid andmeid	<p>☹ Töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega kuvari lauaga, LCD kuvariga ja reguleerimisvõimalusega töötooliga. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga: kuvariga töö vaheldub õppetööga.</p> <p>☹ Liikumisruum töötamiskohta 57cm, liikumisruumis terav kapiserv.</p>	2	<p>1) Paigaldada nõuetekohane üldvalgustus.</p> <p>2) Varustada töötamiskohad randmetoega matiga.</p>
Õppejõud-ektor	Ei ole varasemaid andmeid	<p>☹ Töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega kuvari lauaga, LCD kuvariga ja reguleerimisvõimalusega töötooliga. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga, kuvariga töö moodustab tööpäevast üle 50%.</p> <p>☹ Liikumisruum töötamiskohta 52cm, liikumisruumis terav kapiserv.</p>	2	

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Tööruum 301: ruumi pindala on 8,6m². Ruum on loomuliku valgusega. Räguse varjestuseks on paigaldatud püstlamellkatted.</p> <p>⊖ Valgustus ei ole kunstliku valguse tingimustes piisav nägemisülesande sooritamiseks, kuna üldvalgustus on tagatud hõõglambiga varustatud valgustiga.</p> <p>Ettepanek: Hõõglambiga kohtvalgusti asendada hajutava kattega üldvalgustiga, mis on varustatud lampidega (värvsustemperatuur 4000K ja Ra indeks 80).</p>				
<p>Õppejõud-lektor</p>	<p>Ei ole varasemaid andmeid</p>	<p>⊖ Kuvariga töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga, reguleerimisvõimalustega töötooliga, kohtvalgustiga (valge valgus).</p> <p>⊖ Hiir ja klaviatuur eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele paberkanjate hiirega üheaegsel töötamisel.</p> <p>⊖ Töö on vahelduva iseloomuga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast.</p> <p>Töötaja hinnang:</p> <p>⊖ ebasobiv valgustus.</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Riskianalüüsi käigus klaviatuur paigaldatud kuvari ette töölauale.</p> <p>2) Töötamiskoht varustada randmetoega hiirematiga.</p>
<p>Õppejõud-lektor</p>	<p>Ei ole varasemaid andmeid</p>	<p>⊖ Kuvariga töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga, reguleerimisvõimalusega töötooliga kohtvalgustiga (kollane valgus)</p> <p>⊖ Hiir ja klaviatuur eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele paberkanjate hiirega üheaegsel töötamisel.</p> <p>⊖ Töö on vahelduva iseloomuga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast</p>	<p>2-3</p>	<p>1) Klaviatuur paigutada töölauale kuvari ette.</p> <p>2) Töötamiskoht varustada randmetoega hiirematiga.</p>

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Tööruum 302 (vt lisa 6, foto 3, 4): pindala on 39,2m². Valgustus on tagatud loomuliku valgusega, üldvalgustusega (kuus valgustit, igas valgustis neli lampi – värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80).</p> <p>© 2008.a on kõik töötamiskohad varustatud LCD kuvaritega. 2012.a paigaldatud sundventilatsioonisüsteem ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Töötajate hinnang: suveperioodil on ruumis ebasobiv sisekliima (soe ja umbne), remondiperioodil häirib töötamist müra (riskianalüüsi ajal invalifti paigaldamine).</p> <p>Ruumis on kujundatud üheksa kuvariga töötamiskohta. Riskianalüüsi teostamise ajal oli kasutusel kaheksa (viies töötamiskoht oli vaba).</p>				
Koordinaator-õppejõud	Ei töötanud eelmiste riskianalüüside ajal antud ruumis	☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele, õlavöötmele. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast.	2-3	1)Tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded.
Külalisõppejõud-õpetaja, õppekavade koordinaator		☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele, õlavöötmele. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast.	2-3	2)Hiir ja klaviatuur viia töölauale kuvari ette.
Käsunduslepinguga töötaja		Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele, õlavöötmele. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast.	2-3	3)Töötamiskohad varustada randmetoega hiirematiga.
Õppejõud õpetaja		☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele, õlavöötmele. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast.	2-3	
Õppejõud-õpetaja			☹ Töötamiskoht on kujundatud vastavalt kuvariga tööohutusnõuetele. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonoomikanõuetele vastav tööasend. Kuvariga töö – üle 50% tööpäevast.	2

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Õppejõud-õpetaja	Ei töötanud eelmiste riskianalüüside ajal	Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mistõttu ülekoormus töökäele, õlavöötmele.	2-3	
Käsunduslepinguga töötaja	antud ruumis	Töötamiskoht on kujundatud vastavat kuvariga tööhutusnõuetele. Teadliku suhtumiskorral on võimalik tagada ergonomikanõuetele vastav tööasend. Kuvariga töö moodustab tööpäevast üle 75%.	2-3	1) Tagada töö ja puhkuse vahekord – puhkepausideks ettenähtud aeg 10% kuvariga töötamise ajast
<p>Arvutiklass: 303 (lisa 6, foto 5, 6). Ruumi pindala on. 55,8m². Ruumi kujunduses ei ole muutusi võrreldes eelmiste riskianalüüside hinnangutega.</p> <p>☺ 2012.a paigaldatud ruumi uus sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Ruumis on tulekustuti paigutatud kapile lillepoti taha, kinnitamata.</p> <p>☹ Akende poolse üliõpilaste töötamiskohtade rea lõpus on pikendusjuhe liikumisteel. Pikendusjuhe on parandatud isoleerpaelaga, mis on lahtine.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 54	☹ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonomikanõuetele vastav tööasend. Kuvariga töö moodustab üle 75% tööpäevast	2	1) Tulekustuti kinnitada seinale, uksele paigaldada vajalik märgistus. 2) Pikendusjuhe likvideerida.
Üliõpilaste töötamiskohad		☺ 2011/2012 õppeaastal varustati kõik töötamiskohad uute arvutitega ja Microsoft office`ga 2010. ☹ Ruumis on kolm amortiseerunud töötooli. 9 töötooli regulaatorid ei toimi. Kuvari ekraanid on hooldamata (tolm, sõrmejäljed).	2	1) Amortiseerunud töötoolid asendada uutega. 2) Vajalik tööhutus- alane üliõpilaste koolitus.

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Õpperuum 305 (vt lisa 6 foto 7, 8) : pindala on 54,2m². Ruum on ümberkujundatud arvutiklassist loengu/seminari ruumiks.</p> <p>☹ Valgustus on tagatud loomuliku valguse, üldvalgustusega (neljas valgustis on luminofoorlambid värvsustemperatuuriga 4000 K ja Ra indeksiga 80, kuues siseseinapoolsetes ja aknapoolsetes valgustites on luminofoorlambid vävsustemperatuuriga 3000K – soe valgus). Nägemistingimuste reguleerimiseks (päikese räguse varjestuseks) on paigaldatud kahele aknale helerohelised rulood ja õppejõu töötamiskoha juurde tumeroheline ruloo. Sisse- ja väljalülitamise võimalusi on üks.</p> <p>2012.a. on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Ruumis on konditsioneer, mille toimivust ei õnnestunud kindlaks teha. Ruumis on ventilatsiooni šaht, mistõttu viimaste laudade läheduses ulatub orienteeruva mõõtmise tulemusena müratase kuni 53dBA, mis takistab keskendumist.</p> <p>☹ Üliõpilaste hinnang: Müra tase liiga kõrge – häirib õppetööd.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	2007.a oli arvutiklass	☹ Kuvariga töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega kuvarilauaga, LCD kuvariga, kontoritooliga, data ja grafoprojektori ning tahvliga, ekraaniga, mis asub ruumi keskel.	2	1) Vaagida valgustuse kaasajastamise võimalusi.
Üliõpilase töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 55	<p>☹ Üliõpilaste töötamiskohti on 34, mis on varustatud. Heledate, ümarate servadega, kotikonksudega töölaudadega ja kontoritoolidega (müra tekitavad). Töölaudad on paigutatud kahe vertikaalse reana. Liikumisruum ridade vahel on 88cm.</p> <p>☹ Akendega seinapoolse liikumisruum suurus on 60cm, kui postide kohal 30cm. Viimaste töölaudade juures tooliga liikumisruum 49cm. Lisaks on need töötamiskohad ventilatsioonitorude varju jäävate valgustite tõttu alavalgustatud. Põrandal elektripistikute paneelist tingitud eritasand (vt lisa 6, foto 9).</p>	2-3	<p>1) Müra vähendamiseks on vajalik ventilatsioonisüsteemi hooldava firma konsultatsioon.</p> <p>2) Põrandal olev pistikute paneel eemaldada.</p>

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Õpperuum 306 (vt lisa 6 foto 10, 11): pindala 35,7m².</p> <p>⊖ Õpperuum on kujundatud keeleklassiks. Paigaldatud on heli neelavad plaadid lakke ja kaja vältimiseks tagaseina. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega. Kasutusel on luminofoorlambid, millede värvsüsteemtemperatuur on 4000K ja Ra indeks 80. Sisse-ja väljalülitamise võimalusi on üks. Päikese räguse varjestuseks on paigaldatud heledad rulood.</p> <p>Ruumis on õppejõu töötamiskohta ja 20 üliõpilase töötamiskohta.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 56	⊖ Õppejõul on kasutada kuvaterминаал arvuti, kuvar, klaviatuur, hiir, kõlarid, data, grafoskoop, tahvel.	2	1) Klaviatuur paigutada kuvari ette, kuvar otse vaatevälja.
Üliõpilaste töötamiskoht		⊖ Üliõpilaste töötamiskohad on varustatud heledate, ümarate servadega, kotikonksudega varustatud töölaudadega ja kontoritoolidega. Siseseinapoolne liikumisruum on 70cm vertikaalridade vahel on 80cm.	2	
<p>Õpperuum 307: pindala on 53,9m². Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega (kuus valgustit, igas valgustis kaks luminofoorlampi värvsüsteemtemperatuuriga 4000K, Ra indeksiga 80. Sisse-ja väljalülitamise võimalusi on üks. Päikese räguse varjestuseks on paigaldatud heledad rulood, mis ei kaitse täielikult.</p> <p>2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 56	Õppejõule on kujundatud kuvariga töötamiskoht. Näitlikustamise vahendid: data, tahvel, grafoprojektor.	2	
Üliõpilase töötamiskoht		⊖ Üliõpilase töötamiskohti on 36. 34 nendest on varustatud toolidega. Siseseinapoolne liikumisruum on 27cm, vertikaalsete ridade vaheline 60cm 79cm, akendega seinapoolne 50cm, postide kohal 27cm.	2-3	

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Õpperuum 308: pindala on 52m².</p> <p>☹ Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega (kuus valgustit, igas valgustis kaks luminofoorlampi lampi värvusotemperatuuriga 4000K, Ra indeksiga 80. Sisse-ja väljalülitamise võimalusi on üks. Päikese räguse varjestuseks paigaldatud heledad rulood, mis ei kaitse täielikult päikese räguse eest. Õppejõu töötamiskoha lähedal olevale aknale on paigaldatud tume ruloo.</p> <p>☺ 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 57	☹ Õppejõul on näitlikustamiseks kasutada arvuti, data, tahvel ja grafoprojektor.	2	
Üliõpilase töötamiskoht		<p>☹ Töötamiskohtade on arv 36. Töötamiskohad on varustatud ümarate servadega ja kotikonksudega töölaudadega ning kontoritoolidega.</p> <p>☹ Liikumisruum siseseina pool praktiliselt puudub (20cm), vertikaalsete ridade vahel 56cm, aknapoolselt pole juurdepääsu töötamiskohta.</p> <p>☹ Data ja ekraan on paigutatud aknapoolse rea kohale, mistõttu teave halvasti nähtav uksepoolse rea töötamiskohtadest.</p>	2-3	

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Õpperuum 309: pindala on 54,8cm².</p> <p>☺ 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega. Ruumis on kaheksa üldvalgustit, milles on kaks 58W luminofoorlampi, millede värvustemperatuur on 4000K ja Ra indeks 80. Sisse- ja väljalülitamise võimalusi on kaks (tahvli valgusti ja ruumi üldvalgustid).</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 57	Õppejõul on kasutada arvuti, data, grafoprojektor ja tahvel.	2	
Üliõpilase töötamiskoht		<p>☹ Üliõpilastele on kujundatud 44 töötamiskohta, mis on varustatud heledate, ümarate servade ja kotikonksudega töölaudadega ja kontoritoolidega.</p> <p>☹ Töötamiskohtadesse pääseb vertikaalridade liikumisruumist, mille laius on 56cm, posti kohal 44cm. Ekraan asub akendega seinapoolse rea ees, mistõttu siseseinapoolselt on teave halvasti nähtav.</p>	2-3	
<p>Õpperuum 310: pindala on 53,6m².</p> <p>☺ 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega. Ruumis on seitse valgustit, mis on varustatud luminofoorlampidega (58W, värvustemperatuur 4000K ja värvieristusindeks 80). Sisse- ja väljalülitamise võimalusi on üks. Aknad on kaetud ruloodega (kahel aknal hele rulo, õppejõulaua juures oleval aknal on tume sinine rulo (peegelduskoefitsient alla 0,4).</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 57	<p>☹ Kuvariga töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega töölauaga ja kontoritooliga. Näitlikustamise vahendid: arvuti, data, tahvel, grafoprojektor.</p> <p>Elektrikaablid on töölaua juures kobaras, jalaruum on vaba</p>	2	Paigaldada eraldi lüliti tahvli valgustuse sisse- ja väljalülitamiseks.

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Üliõpilase töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 57	☹ Ruumis on 24 ümarate servadega, kotikonksudega varustatud töölaud, mis on paigutatud kahe reana. Ruumi tagaseina äärde on paigutatud kasutusel mitteolevat kaks lauda. ☹ Liikumisruum on vaba, kuid ainult 52cm. Nii sisesenaääres kui ka akendega seina ääres puudub liikumisruum. Töötoolide jalad on müra summutava kaitseta. (Vt lisa 6, foto 16).	3	Vaagida töötamiskohtade vähendamist antud õpperuumis.
Botaanika ja farmakoloogia labor (311): pindala on 55,9 m ² . Ruumi üldmulje: avar, puhas, valgusküllane, soe, korrektselt paigaldatud õppevahendid ja üliõpilastele vajalikud töövahendid. 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Orienteeruvall mõõtmisel temperatuur 24,6°C, relatiivne õhuniiskus 33,2%. Üliõpilased läbivad tööohutusnõuete instrueerimise enne tööle asumist.				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 58	☹ Õppejõu töölaualast paremal liikumisruumis eritasand, mis on hästi nähtav valge värvuse tõttu (elektripistikud) ja elektri kaabel liikumisruumis.	2	
Üliõpilase töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 58	Üliõpilaste hinnang: ☺ Õppetööks sobiv mööbel: ümarate servadega mikroskoobiga tööks sobiv töölaud, mugav reguleeritav tool, kaasaegsed mikroskoobid, kohtvalgustid, ühe inimese jaoks piisavalt ruumi, laudade küljes kotikonksud. ☺ Vaikne sõbralik õpikeskkond. Head kollektiivsed suhted, üksteist toetav meeskond. ☺ Ruumis on suitsuandur, tulekustuti ja esmaabivahendite pakend.	2	Kätepesemise koht varustada paberikäterättidega.

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
		<p>⊖ Õnnetusjuhtumi võimalikud allikad: töö teravate ja lõikavate töövahenditega: õhukesed katteklaasid, skalpellid, žiletid, töö piirituse lambiga.</p> <p>Kätepesemise võimalus: valamu on küll olemas, kuid valamu kohal puudub peegel, puuduvad kätepuhastuse vahendid ja – juhend.</p>		
<p>Farmaatsia tehnoloogia labor 313: pindala on 34,8m². 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Laboratoorium käsutuses on õppelaboratoorium ja preparaatoriruum ettevalmistustööde teostamiseks.</p>				
<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 48.</p>	<p>Üliõpilaste hinnang:</p> <p>⊖ Laboritöö kirjeldus: hoidmistöö apteegikaalude kasutamisel. Töö istesendis, palju lähedale vaatamist, ülakeha ettepoole kallutatud asendis.</p> <p>⊖ Ebaefektiivne õhuvahetus.</p> <p>⊖ Põrandal on eritasand (elektrikaablite katte tõttu) – komistamise oht. Eritasand on hästi nähtav põrandapinnast tumedama värvi tõttu.</p> <p>⊙ Vahekäikudes piisavalt liikumisruumi (u 2m).</p> <p>⊙ Kaalud ja pistikud keset töölauda.</p> <p>⊙ Sahtel töövahenditega iga töökoha juures.</p> <p>⊙ Toolid reguleeritava kõrguse ja seljatoega.</p> <p>⊙ Piisav vaba jalaruum.</p>	<p>Üliõpilaste soovitused uue labori väljaehitamiseks:</p> <p>1) Tagada uues laboris efektiivne ohuvahetus.</p> <p>2) Varustada labor kaasaegse esitlustehnikaga.</p>		

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 314: (vt lisa, foto 17). pindala on 35,7 m². Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega (viis valgustit: luminofoorlampid – värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80). Nägemistingimuste reguleerimiseks on paigaldatud heledad rulood. 2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem ning jooksev remont.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007	☹ Töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega töölaua, kontoritooliga. Näitlikustamise vahendid arvuti ja vajalikud abivahendid, data, tahvel.	2-3	
Üliõpilase töötamiskoht		☹ Töötamiskohti on 24, mis on paigutatud kahe reana. Liikumisruum ridade vahel on 72cm, akendega seinapoolselt 40cm, siseseinapoolselt on 32cm. Töölauad on ümarate servadega, varustatud kotikonksudega. ☹ Toolid on kontoritoolid, mille jalgadel puuduvad müra summutavad kaitsed.	2-3	
<p>Tööruum 315: pindala on 24,5m². Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega (kaks valgustit, mis on varustatud luminofoorlampidega – värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 59	☹ Töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega töölaua, kontoritooliga. Näitlikustamise vahendid arvuti ja vajalikud abivahendid, data, tahvel. Õppejõu töölaua ja tahvli vahe on 58cm.	2-3	
Üliõpilase töötamiskoht		☹ Töötamiskohti on 16, mis on paigutatud kahe reana. Liikumisruum ridade vahel on 76cm, siseseinapoolselt 36cm, akendega seinapoolselt aga 40. Töölauad on ümarate servadega, varustatud kotikonksudega. ☹ Toolid on kontoritoolid, mille jalgadel puuduvad müra summutavad kaitsed.	2-3	

Tabel 4 järg.

Töötamiskoht/ ametikoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 316 (vt lisa 6, foto 20, 21): pindala on 16,4m². Valgustus on tagatud loomuliku valguse (aknapind on muutunud väiksemaks seoses viilkatuse paigaldamisega maja kahekorruselisele osale) ja üldvalgustusega (viis valgustit: luminofoorlambid – värvsüsteemtemperatuur 4000K, Ra indeks 80).</p> <p>2012.a paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem ning teostatud jooksev remont.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 59	☹ Kuvariga töötamiskoht on varustatud LCD kuvariga. Kuna arvuti asub laual, siis tööpind on väike. Klaviatuur ei ole paigutatud kuvari ette. Töötool on tavaline kontoritool.	2	
Üliõpilase töötamiskoht		☹ Töötamiskohti on 14+1. Töölauad on ümarate servadega, varustatud kotikonksudega. Liikumisruum vaba ca 73cm. Toolid on kontoritoolid, mille jalgadel puuduvad müra summutavad kaitsed	2	

1.2.5. Neljanda korruse töötajate töötingimuste ja terviseriskide hindamine

Neljandal korrusel asuvad õppejõudude tööruumid (403, 407, 412, 413), raamatukogu ruumid (400, 402, 405, 406,) ja õpperuumid (408, 409, 410, 411, 414, 415).

Tabel 5. Neljanda korruse tööruumide, töötamiskohtade ergonoomilise ülevaatus ja riskihindamise tulemused

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Soovitused
<p>Raamatukogu: üldpindala on 261,1m². Raamatukogu laiendati 2009.a. Raamatukogus on raamatukogu töötajate tööruum, kaks arvutiklaasi üliõpilastele töötamiseks, hoidla, laenutusruum, lugemisaal (koosneb kahest osast).</p> <p>☺ 2011.a on paigaldati laenutusautomaat. 2012.a paigaldati uus sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>☹ Lugemissaalis olev konditsioneer lülitati välja. Töötajate hinnangul on suveperioodil ruum liiga soe. Sundventilatsiooni toimivus ei taga nõuetekohast sisekliimat.</p> <p>Raamatukogu jaoks on ehitatud uued ruumid, kolimine peaks toimuma 2014.aastal.</p>				
Raamatukogu juhataja Raamatukogu töötajad	Vt riskianalüüs 2007 lk 63-63	☹ Kuvariga töötamiskohti on kaks. 2008.a. varustati töötamiskohad LCD kuvaritega. Töö on vahelduva iseloomuga: kuvariga töö vaheldub üliõpilaste nõustamisega ja vajalik õppematerjalide laenutamisega.	3	1) Kiirendada raamatukogu üleviimist remonditud ruumidesse.
Laenutuse töötamiskohad		☹ Kaks kuvariga töötamiskohta on kujundatud vastavalt töö laadile, võimalik töötada istuvas või seisvas asendis. ☹ Ühel töötoolil on kaks ratast lahti, tooli pole võimalik kasutada.	2-3	1) Töötool remontida.
Üliõpilaste kuvariga töötamiskohad		☹ Kuvariga töötamiskoha on paigutatud kahte arvutiklassi, ja lugemissaali. Hoidlasse on paigaldatud lauad kaasaskantava arvutiga töötamiseks. Enamus üliõpilasi töötavad hiir ja klaviatuur eritasandil, kuigi on tagatud tingimused klaviatuuri ja hiire viimiseks ühele tasandile.	2-3	1) Vajalik üliõpilaste nõustamine

Tabel 5. järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
		<p>Üliõpilaste hinnang raamatukogu töötingimuste kohta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ Raamatukogu on eraldi korrusel, on rohkem vaikust ☺ Klaasuksel on märgistus ☺ Riiulid on sein külge kinnitatud, ei ole ümberkukkumisohtu ☺ Infostend piisava valgustusega ☺ On olemas häirekell ja suitsuandurid. <p>Ohtlikud kohad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊗ Laenutusruumi sisenemise teel turvavärvate eemaldamisel tagajärjel neli ca 0,5cm raadiusega augud, ⊗ Hoidlas linoleum kohati ebatasane – peab olema ettevaatlik. Lugemisaalis teravate äärtega töölaud. 	2	
<p>Tööruum 403: Ruumi pindala on 11,2 m². Seinad ja lagi on kujundatud heledates toonides. Aken (kõrge, väike) on kaetud UV kiirguse ja soojuskiirguse kaitsekilega. Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustusega (luminofoorlambid – Ra indeks 80, värvsüsteemtemperatuur 3000 K). Kuna aken on kõrge ja väike, toimub töö praktiliselt kunstliku valgustuse tingimustes.</p> <p>☺ Ruumis on kuvariga töötamiseks ettenähtud töölaud ja reguleerimisvõimalustega töötool. 2012.a paigaldati reguleeritav küttesüsteem.</p>				
<p>Õppetooli juhataja (vt lisa 7, foto 1)</p>	<p>Vt riskianalüüs 2007 lk 62</p>	<p>⊗ Töötamiskoht on varustatud kaasaskantava arvutiga, kusjuures püsitöötamiskohas on tagatud kuvariga töötamise tööohutusnõuded. Töö on vahelduva iseloomuga: õppetöö vaheldub organisatoorse tööga. Töö on seotud vastutusega õppetooli piirides.</p>	2	

Tabel 5. järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitud
<p>Loenguruum 404: pindala: 56,4m², ruumala ca 169,2 m³. Iga töökoha kohta 4,6m³, kui ruumis 37 isikut. Ruumi ei ole paigaldatud sundventilatsiooni, kuna töökeskkonna arendusplaani järgi on ettenähtud 2015/2016.a teostada põhjalik remont ja ehitada tööruumid farmaatsia õppetooli jaoks.</p> <p>Valgustus on tagatud loomuliku (akendega sein) ja kunstliku valgusega. Päikese räguse eest kaitsevad punakas-pruunid värvusega rulood, mille peegelduskoeffitsient on alla 0,4 ja nad ei taga ereda päikese korral täielikku kaitset räguse eest. Kunstlik valgustus: 7 valgustit, igas valgustis 2 luminofoorlampi – Polylux XL F58W/830 (Ra indeks 80, värvustemperatuur 3000K).</p> <p>Tööruumi üldmulje sisenemisel: korratu, üliõpilaste töölaud ruumi ridade lõpus korratult paigutatud.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs	☹ Töötamiskoht on varustatud mittereguleeritava kõrgusega, kaarja sisselõikega kuvari lauaga, kontoritooliga; hiir ja klaviatuur ühel tasandil; klaviatuur on kuvari ees kuvar otse vaateväljas; jala ja põlveruum vaba; töölauda juurde kuuluv kapp on varustatud ratastega ja tema paigutust on võimalik muuta.	2	
Üliõpilase töökoht		☹ Üliõpilaste töötamiskohad on paigutatud kahe pikireana, igas reas kaks töölauda, seega 4 töötamiskohta. Liikumistee ruumi keskel ca 70-80cm vaba. Ristiridade vahed alla 50cm, töölaud ruumi tagaosas ebakorrapäraselt paigutatud. Töölaud on ümarate servadega, varustatud kotihoidjatega. Tööriistid: - kontoritool (mittereguleeritav, ettepoole kumera istmelauaga).	3	

Tabel 5. järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Tööruum 407 (vt lisa 7, foto 3): pindala on 18,6m ² . Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega (kollase valgusega luminofoorlampid – märgistus ei ole nähtav). Aknad on kaetud helesiniste püstlamellkatetega. Nägemistingimuste reguleerimiseks on kompaktluminofoorlampidega varustatud kohtvalgustid. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.				
Õppejõud-lektor	Ei ole varem hinnatud	2013.a on töötamiskoht varustatud laiekraan kuvariga. ☹ Hiir ja klaviatuur asuvad eritasandil, mis on vajalik paberkanjatega töötamispinna tagamiseks. Lihaste ülepinge vältimiseks sooritab regulaarselt lõõgastusharjutusi. Töö on vahelduva iseloomuga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast	2-3	
Õppejõud-assistent		☹ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada ergonomikanõuete kohane tööasend. Töö on vahelduva iseloomuga. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast	2	
Õppejõud-õpetaja				
Tööruum 408: pindala on 54,7m ² . 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Valgustus on tagatud loomuliku valguse ja üldvalgustusega: kahes valgustis, mis asuvad ruumi eesosas on valge valgusega luminofoorlampid, üliõpilastöötamiskohtade kohal olevad valgustid on varustatud kollase valgusega luminofoorlampidega. Aknad on kaetud punakas-pruunide ruloodega, õppejõu töötamiskohas asuv aknal on lisaks must kate. ☹ Vihmavee läbijooksu tagajärjel tekkinud laes niiskuskahjustus (värv on lahti koorunud ja muutunud pruuniks).				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 65	☹ Kuvariga töötamiskoht, mis on kujundatud vastavalt kuvariga töötamise tööohutuse nõuetele.	2-3	Aknakatted vahetada heledate katetega,
Üliõpilase töötamiskoht		☹ Üliõpilaste töötamiskohti 40, mis on ümarate servadega töölaudadega ja varustatud kotikonksudega. Liikumisruum on vaba, ca 70cm. ☹ Toolid on kontoritoolid, mille jalgadel puuduvad müra summutavad kaitsed.	2-3	millede peegelduskoefitsient üle 0,4.

Tabel 5 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 409: pindala on 53,2m². 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem. Valgustus on tagatud loomulike valguse ja üldvalgustusega: kuus valgustit, mis on varustatud luminofoorlampidega (värvsustemperatuur 4000K, Ra indeks 80). Valgustuse sisse- ja väljalülitamise võimalusi on kaks. Aknad on kaetud heledate ruloodega, õppejõu töötamiskohas asuv aknal on lisaks must kate. Ruumis on smarttahvel.</p> <p>⊗ Vihmavee läbijooksu tagajärjel tekkinud laes niiskuskahjustus (värv on lahti koorunud ja muutunud pruuniks).</p>				
Üliõpilase töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 65	☺ Kuvariga töötamiskoht, mis on kujundatud vastavalt kuvariga töötamise tööohutuse nõuetele.	2	Aknakatted vahetada heledate katetega, millede peegelduskoeffitsient üle 0,4.
Üliõpilase töötamiskoht		⊖ Üliõpilaste töötamiskohad on paigutatud kahe reana. Liikumisruum on vaba ca 70cm. Osa töölaudu on paigutatud tagaseina äärde. Töölaud on ümarate servadega ja varustatud kotikonksudega.	2-3	
<p>Tööruum 410: pindala on 55,5m². Ruumis on paigaldatud neelavad plaadid lakke ja tagaseina. Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustusega. Ruumis on seitse valgustit (kuus + tahvlivalgustit), mis on varustatud luminofoorlampidega (valge valgus). Sisse- ja väljalülitamise võimalusi on kaks (tahvli valgustus ja ruumi valgustus).</p> <p>⊗ Aknad on kaetud heledate ruloodega, mis on tolmused. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimisvõimalusega küttesüsteem, mis ei toimi. Ruum on külm. Ruumi eesmises osas siseseina poolses valgustis üks lamp vilgub. Elektriablid on õppejõu töötamiskoha juures kobaras.</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Vt riskianalüüs 2007 lk 66	☺ Kuvariga töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega töölauga, kontoritooliga, LCD kuvariga. Näitlikustamise vahendid: arvuti, data, tahvel.	2-4	Küttesüsteemi toimivus tagati riskianalüüsi käigus.
Üliõpilase töötamiskoht		⊖ Ruumis on 24 töölauda. Üks laud on vaba ja paigutatud ruumi tagaseina äärde. Lauad on paigutatud kahe reana. Liikumisruum ridade vahel on vaba. Siseseinapoolselt on esimesed kaks lauda liiga lähedal tahvlile.	2-4	

Tabel 5 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
Tööruum 411 (vt lisa foto 4, 5): pindala on 38m ² . Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustusega: seitse peegelvõredega valgustit, mis on varustatud luminofoorlampidega (värvsustemperatuur 4000K, värvieristuseindeks 80). Sisse- ja väljalülitamise võimalusi on kaks. Kahe akna ruloo tagab täieliku kaitse päikese räguse eest.				
Õppejõu töötamiskoht	Ei ole varem hinnatud	☹ Õppejõu töötamiskohas on kõik vajalikud õppevahendid ja näitlikustamise vahendid (kuvaterminaal, data, tahvel) olemas. Kirjutuslaua kapp jääb põlveruumi.	2	Helekollane ruloo, mis ei taga täielikku
Üliõpilase töötamiskoht		☹ Üliõpilastele on paigaldatud 13 kirjutusalusega töötooli, üks lisatool. Ühel toolil on kirjutusalus katki.	2	Kaitset päikese räguse eest vahetada uue nõuetekohase rulooga
Tööruum 412: pindala on 13,6m ² . 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalustega küttesüsteem. 2013.a juunis on aknale on paigaldatud UV kiirguse ja soojuskiirguse kaitsekile. ☹ Tööruumi temperatuur ei vasta sisekliima standardi nõuetele.				
Õppejõud-assistent, Külalisõppejõud (vt lisa 7, foto 2)	Vt riskianalüüs 2007 lk 66	☹ 2013.a on töötamiskoht varustatud laiekraankuvariga, kuna õppejõu ülesandeks on tunniplaanide koostamine. Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Töö on vahelduva iseloomuga.	2	
Õppejõud-assistent		☹ Teadliku suhtumise korral on küll võimalik tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Töö on vahelduva iseloomuga. ☹ Kuid tööpind paber kandjatega töötamiseks ei ole piisav - töölaua sügavus on – aknapoolselt 40cm ja vastaspoolelt 45cm.	2-3	

Tabel 5 järg.

Ruumi nimetus/nr/ töötamiskoht	Varasem hinnang	2013. a hinnang	Riskitase	Kohandused ja soovitused
<p>Tööruum 413: pindala on 12,2m².</p> <p>2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalustega küttesüsteem. 2013.a juunis on aknale on paigaldatud UV kiirguse ja soojuskiirguse kaitsekile.</p> <p>⊕ Tööruumi temperatuur ei vasta sisekliima standardi nõuetele.</p>				
Küalisõppejõud	Vt riskianalüüs 2007 lk 67	⊖ Teadliku suhtumise korral on võimalik tagada kuvariga töötamise tööohutusnõuded. Kuvariga töö moodustab üle 50% tööpäevast. Töö on vahelduva iseloomuga.	2	Vajalik küttesüsteemi paigaldanud firma esindaja konsultatsioon ja pidev järelvalve.
Õppejõud-assistent				
Õppejõud-assistent				
<p>Tööruum 415: pindala on 24,3m².</p> <p>⊖ Valgustus on tagatud loomuliku valgusega ja üldvalgustusega. Ruumis on neli peegelvõredega valgustit, mis on varustatud luminofoorlampidega (58W, värvsustemperatuur 3000K ja värviseristusindeks 80). Nägemistingimuste reguleerimiseks on kaks sisseväljalülitamise võimalust. 2012.a on paigaldatud sundventilatsioon ja reguleerimise võimalusega küttesüsteem.</p> <p>⊕ Päevavalguse räiguse varjestuseks on kahel õpetaja töökoha poolsel aknal kahekordsed rulood (beež ja must), ühel ekraani poolsel aknal on beež ruloo ja ühel puudub ruloo (katki).</p>				
Õppejõu töötamiskoht	Varasem hinnang puudub	<p>⊖ Töötamiskoht on varustatud kaarja sisselõikega ümarate servadega lauaga, pehmenusega kontoritooliga. Näitlikustamisvahendid: sülearvuti, mis on ühendatud hiire ja klaviatuuriga, data, ekraan, tahvel ja mulaažid.</p> <p>⊕ Data töötamisel tekitab müra, mis ulatub kuni 51dBA. Töötamiskohta sisnemise liikumistee (tahvli ja laua vahel) on kitsas – 36cm.</p>	2	Kontrollida data toimuvus (liiga kõrge müra tase).

<p>Üliõpilase töötamiskoht</p>		<p>☹ Üliõpilaste töötamiseks on kaks ovaalse kujuga lauda paigaldatud ruumi keskele. Töötoole on 13 (kontoritoolid, jalad ilma amortiseeriva kaitseta). Liikumisruum siseinapoolselt on vaba - 120cm.</p> <p>☹ Liikumisruum akendega seinapoolselt 100cm ja sinna on paigutatud neli kirjutusalusega tooli. Ühe tooli kirjutusalus on katki. Ekraani jälgides on pea pööratud asendis, võimalik ülekoormus kaelale ja õlavöötmele.</p>	<p>3</p>	<p>Amortiseerunud töötool remontida või asendada uuega.</p>
---	--	--	----------	---

2. RISKIHOLDAMINE

Riskianalüüsi meeskonna tulemuste põhjal soovitame koostada riskihaldamise tegevuskava viieks aastaks vastavalt alltoodud näidisele.

Riskihaldamise tegevuskava näidis

Jrk.	Ohu kirjeldus	Meetmed	Tähtaeg	Vastutav töötaja	Täitmine
1.	Õnnetujuhtumite ennetamine – ohtlike kohtade kaardistamine, märgistamine	Üliõpilaste riidehoiu viivale trepile, ja riidehoius ohtlike kohtade märgistamine. Üliõpilaste riidehoius lahtiste põrandaplaatide fikseerimine.	2013.a juuni, november	Haldusjuht	Täidetud riskianalüüsi käigus kohe pärast info edastamist
2.	Üliõpilaste riidehoius lahtine soojusisolatsioon (isovervill)	Lahtine soojusisolatsioon kaetud	2013.a juuni	Haldusjuht	Täidetud riskianalüüsi käigus kohe pärast info edastamist
3.	Tegevusteraapia õpperuumis (köök). Evakuatsiooni valgustus jääb ventilatsioonitorude varju. Tulekustuti asub põrandal.	Evakuatsiooni valgustus paigaldatud nähtavale kohale, tulekustuti paigaldatud ja kinnitatud seinale	2013.a juuni	Haldusjuht	Täidetud riskianalüüsi käigus kohe pärast info edastamist
4.	Tegevusteraapia õpperuumis (köök). Elektrikontakti asukoht on ebasobiv ja ebakorrektselt paigaldatud	Elektriohutus õppekõrgis tagatud – paigaldatud uus paneel.	2013.a okt, nov	Haldusjuht	Paigaldatud uus pistikute paneel õpperuumi jooksva remondi käigus
5.	Tegevusteraapia õppejõudude tööruum – amortiseerunud töötoolid.	Amortiseerunud töötoolid asendada töötajate antropomeetrilistele iseärasustele sobivate	2013.a. nov	Õppetooli-juhtaja	Töötamiskohad varustatud uute reguleerimisvõimaluste töötoolidega

		reguleerimisvõimalustega töötoolidega.			
6.	Tegevusteraapia õppejõudude püsitöötamiskohad keldrikorrusel	<p>1) Vaagida loodusliku radioaktiivsuse määramise vajalikkust ja töötajate üleviimist keldrikorruselt päevavalgusega ruumidesse.</p> <p>2) Teostada sisekliima (relatiivne õhuniiskus, ruumiõhu temperatuur ja õhu liikumise kiirus) mõõtmised talve ja sügis-suve-kevad perioodil.</p>			

NULL KORRUSE FOTOD



Foto 1.



Foto 2.



Foto 3



Foto 4.

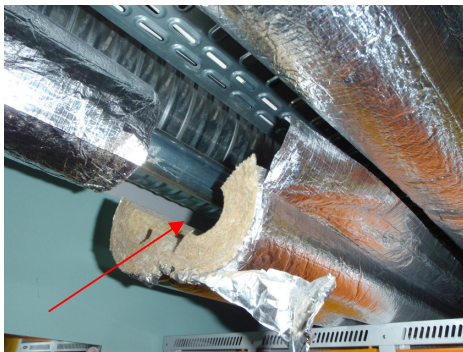


Foto 5.



Foto 6.



Foto 7.



Foto 8.



Foto 9.



Foto 10.



Foto 11.



Foto 12.

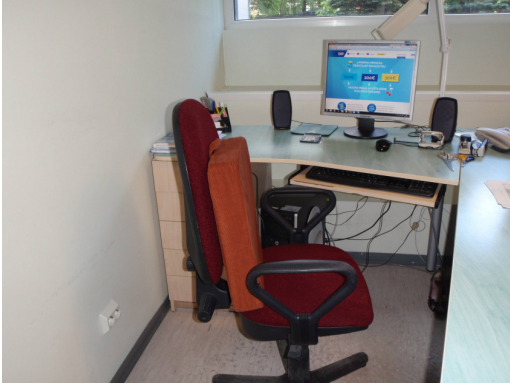


Foto 13.



Foto 14.



Foto 15.



Foto 16.

I KORRUSE FOTOD



Foto 1.



Foto 2.



Foto 3.



Foto 4.



Foto 5.



Foto 6.



Foto 7.



Foto 8.



Foto 9.



Foto 10



Foto 11.

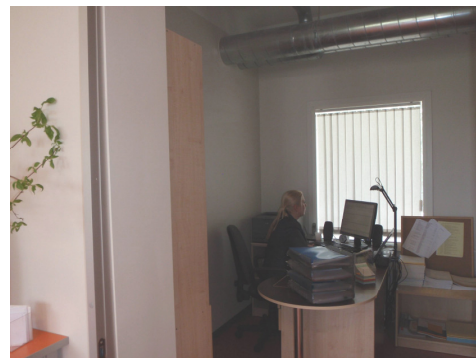


Foto 12.



Foto 13.



Foto 14.



Foto 15.



Foto 16.



Foto 17.



Foto 18.

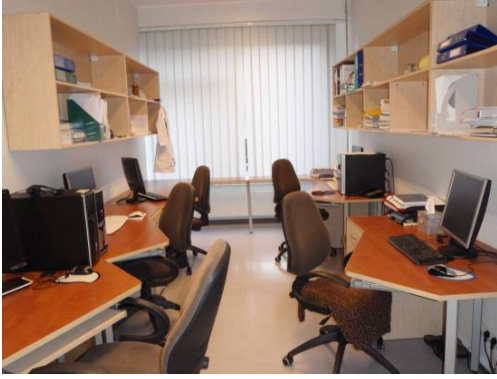


Foto 19.



Foto 20.



Foto 21.



Foto 22.



Foto 23.



Foto 24.



Foto 25.



Foto 26.



Foto 27.



Foto 28.



Foto 29.



Foto 30.



Foto 31.

RASKUSTE KÄSITSI TEISALDAMISE TERVISERISKI TASEME HINDAMINE

Kuupäev 04.11.2013

Töötaja perekonna- ja eesnimi: Aare Piil**Ametkoht:** administraator**Sugu:** M.**Vanus**

55.

Võrrelge ja hinnake oma tööd vastavalt tabelites (1–4) toodud tingimustega, tehke ring ümber selleks ettenähtud lahtrites sobivatele arvudele. Selgitused **abivõtete ja -vahendite** kasutamise kohta kirjutage märkuste lahtrisse.





Tabel 1. Teisaldustöö kestuse hinnang

Regulaarselt korduv raskuste teisaldamine	Raskuste hoidmise või kandmise summaarne aeg	Aja hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 korda vahetuses	< 30 min	1	asendab aeg-ajalt remonditöölist
10–40 korda vahetuses	30 min – 1 tund	2	
40–200 korda vahetuses	1 tund – 3 tundi	4	
200–500 korda vahetuses	3 tundi – 5 tundi	6	
= 500 korda vahetuses	= 5 tundi	8	

Tabel 2. Teisaldatava raskuse massi hinnang

Teisaldatava raskuse mass (mehed)	Massi hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 kg	1	enamus raskusi
10–20 kg	2	
20–30 kg	4	
30–40 kg	7	
= 40 kg	10	

Tabel 3. Kehasendi hinnang

Selgitav joonis	Kehasend	Asendi hinnang (palli)	Töötaja märkused
	<ul style="list-style-type: none"> püstasend, ülakeha ei ole pööratud ega kallutatud raskus toetub vastu keha seistakse või tehakse mõned sammud 	1	asend raskuse kandmisel
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette kuni 30° või pööratud raskus toetub vastu keha istumine, seismine või pikem kõndimine 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette üle 30° või kummargil raskust ei saa keha vastu toetada või seda tõstatatakse õlgadest kõrgemale istumine või seismine 	4	raskuse haaramisel ja paigaldamisel
	<ul style="list-style-type: none"> pööratud ülakeha kallutatud kaugemale ette raskust ei saa keha vastu toetada seismine ebakindlal alusel, põlvitamine jms 	8	

Tabel 4. Töökeskkonna tingimuste hinnang

Töökeskkonna ergonoomilised tingimused	Tingimuste hinnang (palli)	Märkused
- tööks piisavalt ruumi - põrand tasane ja mittelibe - hea valgustatus	0	
- tööks vähe ruumi: tööpind alla 1,5m ² , madal lagi vms - kehaasend ebastabiilne: põrand libe, ebatasane või kaldus	1	teisaldamine käsitsi erinevatele korrustele

Konkreetsse juhu arvutus: Riskihindamise eest vastutav isik kannab vastavad hinnangud pallides tabeli 5 lahtritesse ja teostab arvutuse ja riskitaseme hindamise.

Tabel 5. Riskitaseme määramine

Riskihinne	Riskitase	Terviseriski kirjeldus ja vajalik tegevus
10	1	- koormus vähene, terviserisk tühine
10–25	2	- koormus mõõdukas; teatud töötajate kategoorial võib tekkida ülekoormus, mistõttu nende töökorraldust on vaja muuta ja töökoht ergonoomiliselt ümber kujundada
25–50	3	- koormus suur; võimalik füüsilise ülekoormuse tekkimine ka füüsiliselt tugeval töötajal - vajalik töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine
=50	4	- koormus on liiga suur; töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine on hädavajalik - töö lõpetada kuni ümberkorraldusteni

Riskitaseme hindamise skeem ja arvutus

Riskitaseme hindamise skeem		Hinne (pallides)	
raskuse mass	→	1	
+		+	
kehaasend	→	1 ja 4	
+		+	
Töökeskkonna tingimused	→	1	
=		=	
summa		3 ja 5	
x		x	
aeg	→	1	
=		=	
riskihinne		3 ja 5	
Terviseriski tase		1	

Otsus: Koormus raskuste teisaldamisel on muutuv, eeskätt oleneb koormus kehasendist. Koormust saab vähendada lifti olemasolul. Lifti ehitamine lõpetatakse 2013.a.

Raskuste käsitsi teisaldamise terviseriski taseme hindamine.

Kuupäev 04.11.2013

Töötaja perekonna- ja eesnimi: Andrei Pugatšov

Ametkoht: IT spetsialist

Sugu: M.

Vanus

31.

Võrrelge ja hinnake oma tööd vastavalt tabelites (1–4) toodud tingimustega, tehke ring ümber selleks ettenähtud lahtrites sobivatele arvudele. Selgitused **abivõtete ja -vahendite** kasutamise kohta kirjutage märkuste lahtrisse.





Tabel 1. Teisaldustöö kestuse hinnang

Regulaarselt korduv raskuste teisaldamine	Raskuste hoidmise või kandmise summaarne aeg	Aja hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 korda vahetuses	< 30 min	1	
10–40 korda vahetuses	30 min – 1 tund	2	
40–200 korda vahetuses	1 tund – 3 tundi	4	
200–500 korda vahetuses	3 tundi – 5 tundi	6	
= 500 korda vahetuses	= 5 tundi	8	

Tabel 2. Teisaldatava raskuse massi hinnang

Teisaldatava raskuse mass (mehed)	Massi hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 kg	1	enamus raskusi
10–20 kg	2	
20–30 kg	4	
30–40 kg	7	
= 40 kg	10	

Tabel 3. Kehasendi hinnang

Selgitav joonis	Kehaasend	Asendi hinnang (palli)	Töötaja märkused
	<ul style="list-style-type: none"> püstasend, ülakeha ei ole pööratud ega kallutatud raskus toetub vastu keha seistakse või tehakse mõned sammud 	1	asend raskuse kandmisel
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette kuni 30° või pööratud raskus toetub vastu keha istumine, seismine või pikem kõndimine 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette üle 30° või kummargil raskust ei saa keha vastu toetada või seda tõstatatakse õlgadest kõrgemale istumine või seismine 	4	raskuse haaramisel ja paigaldamisel
	<ul style="list-style-type: none"> pööratud ülakeha kallutatud kaugemale ette raskust ei saa keha vastu toetada seismine ebakindlal alusel, põlvitamine jms 	8	

Tabel 4. Töökeskkonna tingimuste hinnang

Töökeskkonna ergonoomilised tingimused	Tingimuste hinnang (palli)	Märkused
- tööks piisavalt ruumi - põrand tasane ja mittelibe - hea valgustatus	0	
- tööks vähe ruumi: tööpind alla 1,5m ² , madal lagi vms - kehaasend ebastabiilne: põrand libe, ebatasane või kaldus	1	teisaldamine käsitsi erinevatele korrustele

Konkreetsse juhu arvutus: Riskihindamise eest vastutav isik kannab vastavad hinnangud pallides tabeli 5 lahtritesse ja teostab arvutuse ja riskitaseme hindamise.

Tabel 5. Riskitaseme määramine

Riskihinne	Riskitase	Terviseriski kirjeldus ja vajalik tegevus
10	1	- koormus vähene, terviserisk tühine
10–25	2	- koormus mõõdukas; teatud töötajate kategoorial võib tekkida ülekoormus, mistõttu nende töökorraldust on vaja muuta ja töökoht ergonoomiliselt ümber kujundada
25–50	3	- koormus suur; võimalik füüsilise ülekoormuse tekkimine ka füüsiliselt tugeval töötajal - vajalik töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine
=50	4	- koormus on liiga suur; töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine on hädavajalik - töö lõpetada kuni ümberkorraldusteni

Riskitaseme hindamise skeem ja arvutus

Riskitaseme hindamise skeem		Hinne (pallides)	
raskuse mass	→	1	
+		+	
kehaasend	→	1 ja 4	
+		+	
Töökeskkonna tingimused	→	1	
=		=	
summa		3 ja 5	
x		x	
aeg	→	1	
=		=	
riskihinne		3 ja 5	
Terviseriski tase		1	

Otsus: Koormus raskuste teisaldamisel on muutuv, eeskätt oleneb koormus kehasendist. Koormust saab vähendada lifti olemasolul. Lifti ehitamine lõpetatakse 2013.a. Allkiri/M.Moks

Raskuste käsitsi teisaldamise terviseriski taseme hindamine.

Kuupäev 04.11.2013

Töötaja perekonna- ja eesnimi: Mikhail Bendera**Ametkoht:** IT spetsialist**Sugu:** M.**Vanus:** 31.

Võrrelge ja hinnake oma tööd vastavalt tabelites (1–4) toodud tingimustega, tehke ring ümber selleks ettenähtud lahtrites sobivatele arvudele. Selgitused **abivõtete ja -vahendite** kasutamise kohta kirjutage märkuste lahtrisse.

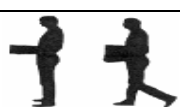



Tabel 1. Teisaldustöö kestuse hinnang

Regulaarselt korduv raskuste teisaldamine	Raskuste hoidmise või kandmise summaarne aeg	Aja hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 korda vahetuses	< 30 min	1	
10–40 korda vahetuses	30 min – 1 tund	2	
40–200 korda vahetuses	1 tund – 3 tundi	4	
200–500 korda vahetuses	3 tundi – 5 tundi	6	
= 500 korda vahetuses	= 5 tundi	8	

Tabel 2. Teisaldatava raskuse massi hinnang

Teisaldatava raskuse mass (mehed)	Massi hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 kg	1	enamus raskusi
10–20 kg	2	
20–30 kg	4	
30–40 kg	7	
= 40 kg	10	

Tabel 3. Kehasendi hinnang

Selgitav joonis	Kehaasend	Asendi hinnang (palli)	Töötaja märkused
	<ul style="list-style-type: none"> püstasend, ülakeha ei ole pööratud ega kallutatud raskus toetub vastu keha seistakse või tehakse mõned sammud 	1	asend raskuse kandmisel
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette kuni 30° või pööratud raskus toetub vastu keha istumine, seismine või pikem kõndimine 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette üle 30° või kummargil raskust ei saa keha vastu toetada või seda tõstatatakse õlgadest kõrgemale istumine või seismine 	4	raskuse haaramisel ja paigaldamisel
	<ul style="list-style-type: none"> pööratud ülakeha kallutatud kaugemale ette raskust ei saa keha vastu toetada seismine ebakindlal alusel, põlvitamine jms 	8	

Tabel 4. Töökeskkonna tingimuste hinnang

Töökeskkonna ergonoomilised tingimused	Tingimuste hinnang (palli)	Märkused
<ul style="list-style-type: none"> - tööks piisavalt ruumi - põrand tasane ja mittelibe - hea valgustatus 	0	
<ul style="list-style-type: none"> - tööks vähe ruumi: tööpind alla 1,5m², madal lagi vms - kehaasend ebastabiilne: põrand libe, ebatasane või kaldus 	1	teisaldamine käsitsi erinevatele korrustele

Konkreetsse juhu arvutus: Riskihindamise eest vastutav isik kannab vastavad hinnangud pallides tabeli 5 lahtritesse ja teostab arvutuse ja riskitaseme hindamise.

Tabel 5. Riskitaseme määramine

Riskihinne	Riskitase	Terviseriski kirjeldus ja vajalik tegevus
10	1	- koormus vähene, terviserisk tühine
10–25	2	- koormus mõõdukas; teatud töötajate kategoorial võib tekkida ülekoormus, mistõttu nende töökorraldust on vaja muuta ja töökoht ergonoomiliselt ümber kujundada
25–50	3	- koormus suur; võimalik füüsilise ülekoormuse tekkimine ka füüsiliselt tugeval töötajal - vajalik töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine
=50	4	- koormus on liiga suur; töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine on hädavajalik - töö lõpetada kuni ümberkorraldusteni

Riskitaseme hindamise skeem ja arvutus

Riskitaseme hindamise skeem		Hinne (pallides)	
raskuse mass	→	1	
+		+	
kehaasend	→	1 ja 4	
+		+	
Töökeskkonna tingimused	→	1	
=		=	
summa		3 ja 5	
x		x	
aeg	→	1	
=		=	
riskihinne		3 ja 5	
Terviseriski tase		1	

Otsus: Koormus raskuste teisaldamisel on muutuv, eeskätt oleneb koormus kehasendist. Koormust saab vähendada lifti olemasolul. Lifti ehitamine lõpetatakse 2013.a. Allkiri/ M.Moks

Raskuste käsitsi teisaldamise terviseriski taseme hindamine.

Kuupäev 04.11.2013

Töötaja perekonna- ja eesnimi: Nikolai Novikov**Ametkoht:** remonditööline**Sugu:** M.**Vanus** 65

Võrrelge ja hinnake oma tööd vastavalt tabelites (1–4) toodud tingimustega, tehke ring ümber selleks ettenähtud lahtrites sobivatele arvudele. Selgitused **abivõtete ja -vahendite** kasutamise kohta kirjutage märkuste lahtrisse.





Tabel 1. Teisaldustöö kestuse hinnang

Regulaarselt korduv raskuste teisaldamine	Raskuste hoidmise või kandmise summaarne aeg	Aja hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 korda vahetuses	< 30 min	1	
10–40 korda vahetuses	30 min – 1 tund	2	
40–200 korda vahetuses	1 tund – 3 tundi	4	
200–500 korda vahetuses	3 tundi – 5 tundi	6	
= 500 korda vahetuses	= 5 tundi	8	

Tabel 2. Teisaldatava raskuse massi hinnang

Teisaldatava raskuse mass (mehed)	Massi hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 kg	1	
10–20 kg	2	enamus raskusi
20–30 kg	4	
30–40 kg	7	
= 40 kg	10	

Tabel 3. Kehasendi hinnang

Selgitav joonis	Kehasend	Asendi hinnang (palli)	Töötaja märkused
	<ul style="list-style-type: none"> püstasend, ülakeha ei ole pööratud ega kallutatud raskus toetub vastu keha seistakse või tehakse mõned sammud 	1	asend raskuse kandmisel
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette kuni 30° või pööratud raskus toetub vastu keha istumine, seismine või pikem kõndimine 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette üle 30° või kummargil raskust ei saa keha vastu toetada või seda tõstatatakse õlgadest kõrgemale istumine või seismine 	4	raskuse haaramisel ja paigaldamisel
	<ul style="list-style-type: none"> pööratud ülakeha kallutatud kaugemale ette raskust ei saa keha vastu toetada seismine ebakindlal alusel, põlvitamine jms 	8	raskuse haaramisel ja paigaldamisel

Tabel 4. Töökeskkonna tingimuste hinnang

Töökeskkonna ergonoomilised tingimused	Tingimuste hinnang (palli)	Märkused
- tööks piisavalt ruumi - põrand tasane ja mittelibe - hea valgustatus	0	
- tööks vähe ruumi: tööpind alla 1,5m ² , madal lagi vms - kehaasend ebastabiilne: põrand libe, ebatasane või kaldus	1	

Tabel 5. Riskitaseme määramine

Riskihinne	Riskitase	Terviseriski kirjeldus ja vajalik tegevus
10	1	- koormus vähene, terviserisk tühine
10–25	2	- koormus mõõdukas; teatud töötajate kategoorial võib tekkida ülekoormus, mistõttu nende töökorraldust on vaja muuta ja töökoht ergonoomiliselt ümber kujundada
25–50	3	- koormus suur; võimalik füüsilise ülekoormuse tekkimine ka füüsiliselt tugeval töötajal - vajalik töökorralduse muutmine ja töökohta ergonoomiline ümberkujundamine
=50	4	- koormus on liiga suur; töökorralduse muutmine ja töökohta ergonoomiline ümberkujundamine on hädavajalik - töö lõpetada kuni ümberkorraldusteni

Riskitaseme hindamise skeem ja arvutus

Riskitaseme hindamise skeem		Hinne (pallides)
raskuse mass	→	2, 4
+		+
kehaasend	→	1, 2, 8
+		+
Töökeskkonna tingimused	→	0, 1
=		=
summa		3, 13
x		x
aeg	→	4, 6
=		=
riskihinne		12, 52, 72
Terviseriski tase		2-4

Otsus: Teoreetiliste arvutuste järgi on riskitase muutuv, võib ulatuda vähesest kuni suureni.

Koormavuse peamiseks põhjuseks on raskuste mass ja tööasend. Kuna väga koormavaid asendeid esineb harva, siis riskitase praktikas ei tohiks ulatuda ülisuureni. Suure massiga

raskusi teiseldatakse kahekesi ja korrustel liikumiseks kasutatakse raamkäru. Koormust saab vähendada lifti olemasolul. Lifti ehitamine lõpetatakse 2013.a. Allkiri/M.Moks

Raskuste käsitsi teisaldamise terviseriski taseme hindamine.

Kuupäev 29.11.2013

Töötaja perekonna- ja eesnimi: Anna Raihmann**Ametkoht:** laborant**Sugu:** N.**Vanus:** 62

Võrrelge ja hinnake oma tööd vastavalt tabelites (1–4) toodud tingimustega, tehke ring ümber selleks ettenähtud lahtrites sobivatele arvudele. Selgitused **abivõtete ja -vahendite** kasutamise kohta kirjutage märkuste lahtrisse.





Tabel 1. Teisaldustöö kestuse hinnang

Regulaarselt korduv raskuste teisaldamine	Raskuste hoidmise või kandmise summaarne aeg	Aja hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 10 korda vahetuses	< 30 min	1	
10–40 korda vahetuses	30 min – 1 tund	2	
40–200 korda vahetuses	1 tund – 3 tundi	4	
200–500 korda vahetuses	3 tundi – 5 tundi	6	
= 500 korda vahetuses	= 5 tundi	8	

Tabel 2. Teisaldatava raskuse massi hinnang

Teisaldatava raskuse mass (naised)	Massi hinnang (palli)	Töötaja märkused
< 5 kg	1	
5–10 kg	2	
10–15 kg (nukud 15)	4	keerab
15–25 kg	7	
= 25 kg	10	

Tabel 3. Kehasendi hinnang

Selgitav joonis	Kehaasend	Asendi hinnang (palli)	Töötaja märkused
	<ul style="list-style-type: none"> püstasend, ülakeha ei ole pööratud ega kallutatud raskus toetub vastu keha seistakse või tehakse mõned sammud 	1	
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette kuni 30° või pööratud: nukkude pööramisel raskus toetub vastu keha 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> ülakeha kallutatud ette üle 30° või kummargil raskust ei saa keha vastu toetada või seda tõstatatakse õlgadest kõrgemale istumine või seismine 	4	laos töötamisel
	<ul style="list-style-type: none"> pööratud ülakeha kallutatud kaugemale ette raskust ei saa keha vastu toetada seismine ebakindlal alusel, põlvitamine jms 	8	

Tabel 4. Töökeskkonna tingimuste hinnang

Töökeskkonna ergonoomilised tingimused	Tingimuste hinnang (palli)	Märkused
- tööks piisavalt ruumi - põrand tasane ja mittelibe - hea valgustatus	0	
- tööks laos vähe ruumi, riiulid kõrged	1	

Tabel 5. Riskitaseme määramine

Riskihinne	Riskitase	Terviseriski kirjeldus ja vajalik tegevus
10	1	- koormus vähene, terviserisk tühine
10–25	2	- koormus mõõdukas; teatud töötajate kategoorial võib tekkida ülekoormus, mistõttu nende töökorraldust on vaja muuta ja töökoht ergonoomiliselt ümber kujundada
25–50	3	- koormus suur; võimalik füüsilise ülekoormuse tekkimine ka füüsiliselt tugeval töötajal - vajalik töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine
=50	4	- koormus on liiga suur; töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine on hädavajalik - töö lõpetada kuni ümberkorraldusteni

Riskitaseme hindamise skeem ja arvutus

Riskitaseme hindamise skeem		Hinne (pallides)	
raskuse mass	→	1, 2, 4	
+		+	
kehaasend	→	1, 2, 4	
+		+	
Töökeskkonna tingimused	→	0, 1	
=		=	
summa		3, 9	
x		x	
aeg	→	2	
=		=	
riskihinne		6, 18	
Terviseriski tase		1-2	

Otsus: Teoreetiliste arvutuste järgi on koormus muutuv. Teisaldustöö kuulub töötaja põhitöökohustuste hulka. Koormavate asendite ja suurema massiga raskuste teisaldamisel on koormus mõõduks. Laos töötamisel koormavate asendite ja õnnetusjuhtumi vältimiseks vajalik kindla toetuspinnaga redel. Suuri raskusi teisaldada kahekesi. Allkiri/ M.Moks

II KORRUS FOTOD



Foto 1.



Foto 2.



Foto 3.



Foto 4.



Foto 5.



Foto 6



Foto 7.

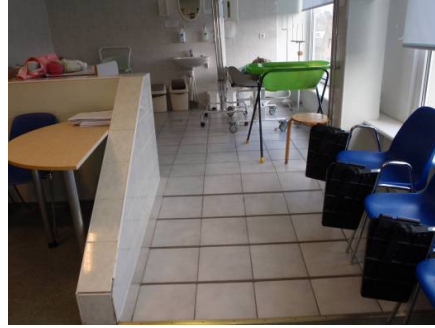


Foto 8.



Foto 9.



Foto 10.



Foto 11.



Foto 12.



Foto 13.

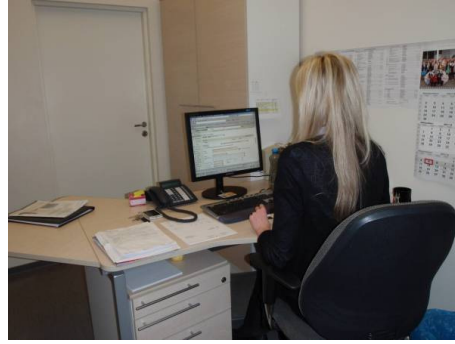


Foto 14.

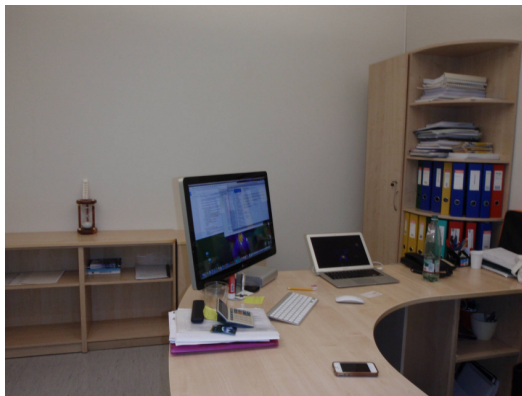


Foto 15.



Foto 16.



Foto 17



Foto 18

HAMBATEHNIKA LABORI FOTOD



Foto 1.



Foto 2.



Foto 3.



Foto 4.



Foto 5.

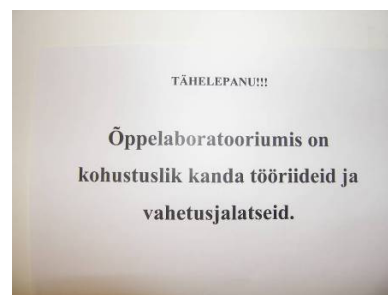


Foto 6.

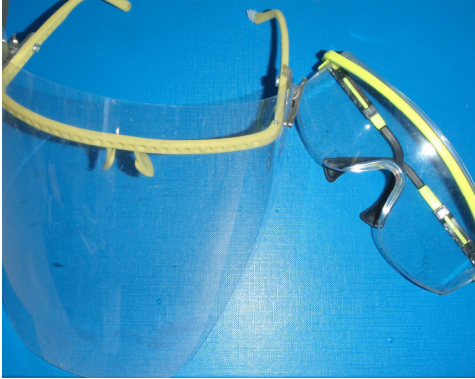


Foto 7.



Foto 8.



Foto 9.



Foto 10.



Foto 11.



Foto 12.



Foto 13.



Foto 14.

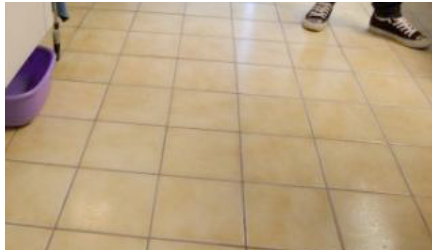


Foto 15

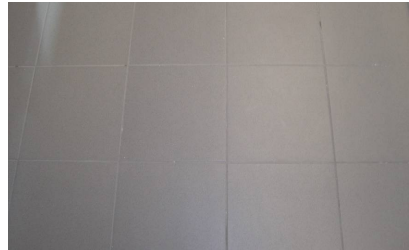


Foto16

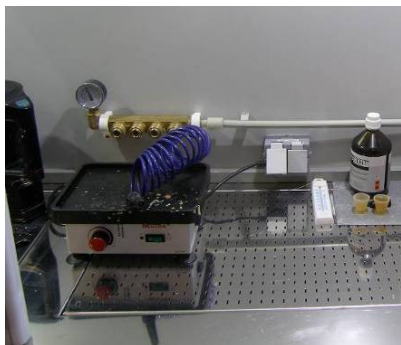


Foto 17.



Foto 18.



Foto 19.



Foto 20.

III KORRUSE TÖÖRUUMIDE FOTOD



Foto 1.



Foto 2.



Foto 3.



Foto 4.



Foto 5.



Foto 6.



Foto 7.



Foto 8.



Foto 9.



Foto 10.



Foto 11.



Foto 12.



Foto 13.



Foto14.



Foto 15.



Foto 16



Foto 17.



Foto 18.



Foto 19.



Foto 20.



Foto 21.

NELJANDA KORRUSE FOTOD



Foto 1.

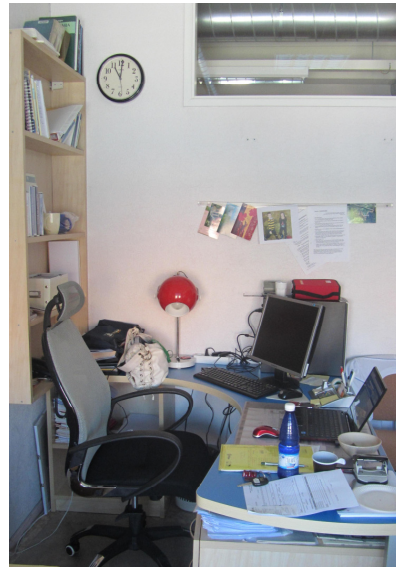


Foto 2.



Foto 3.



Foto 4.



Foto 5.