

TERVISEPÄEVA KAVA

Toimumisaeg: 17.10.2024 kell 15.00-18.00

Toimumiskoht: Pargi Keskus, Puru tee 1, Jõhvi

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilased ja **Jõhvi Gümnaasiumi** meditsiinimooduli õpilased pakkuvad veresuhkru, vererõhu, rasvaprotsendi ja KMI mõõtmist.

SA Ida-Viru Keskhaigla hambakliiniku meeskond tõstab teadlikkust suutervisest, ämmaemand tutvustab noortekabineti teenuseid, bioanalüütikud näitavad kuidas mikroskoobi all objekte uurida, füsioterapeudid teostavad erinevaid teste ja demonstreerivad harjutusi.

OÜ Corrigo meeskond pakub anonüümset HIV testimist ning nõustamist, mõõdab kolesterooli ja veresuhkru taset, jagab infovoldikuid ja tutvustab oma teenuseid: Tubaka/nikotiini ja alkoholi tarvitamise loobumise nõustamine;

AS Karell Kiirabi tervishoiutöötajad ja **Eesti Punane Rist Ida-Virumaa Seltsi** instruktorid korraldavad aktsiooni "Sinu käed päästavad elu".

Kõigile huvilistele antakse ülevaate nii äkksurma olemusest, abi kutsumisest, elustamisvõtete rakendamisest, kiirabi tegevusest ja samuti elustamisseadme AED (elektrišoki aparaat) kasutamisest.

MagicBee OÜ- on kohalik meetootja. Mesila toodangut müüakse otse ja ilma vahendajateta ning seetõttu on võimalik tagada kõigile huvilistele kõrge kvaliteediga tooted. Kohapeal saab degusteerida ja osta mett.

Kell 17.00 võlub maagilise tantsuga tantsugrupp Dance Box Studio!

NB! Enne veresuhkru ja kolesterooli taseme määramist peaks olema soovitatavalt vähemalt 2 tundi söömata ja joomata (v.a vesi)