

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool Täiendusõppe õppekava

Õppekava nimetus:	Lamatiste käsitus – ennetus ja konservatiivne ravi
Õppekavarühm:	Tervis
Õpiväljundid:	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none">• saab aru lamatiste ennetamise ja ravi ravijuhendis esitatud ravisoovitustest, lamatiste tekkeriskidest, nende ärahoidmise võimalustest;• oskab koolitusel omandatud rakendada igapäevatoos, teavet edasi anda nii oma kolleegidele kui patsientide pereliikmetele;• oskab hinnata lamatiste raskusastet ning leida õige sekkumistehnika lamatishaava raviks vastavalt lamatise olemusele;• oskab pöörduda õige spetsialisti poole, kui lamatisega patsiendi raviks on vajalik lisapädevus;• teab ja oskab kasutada ning soovitada abivajajatele lamatiste ennetamiseks ning raviks õigeid abivahendeid ning lisainfo leidmiseks õigeid allikaid;• oskab kasutada erinevaid ravijuhendi lisamaterjalides märgitud vorme ning peab oluliseks nende rakendamist oma toos.
Õppekava eesmärk:	Läbi viia lamatiste ennetamise teemaline koolitus
Sihtrühm:	õed, hooldustöötajad
Õppekava koostaja ja juht:	Ljudmila Linnik, RN, MA
Koolitaja kvalifikatsiooni-, õpi- ja/või töökogemus:	rakenduskõrgharidusõppe lõpetanud õe erialase haridusega spetsialistid
Õpingute alustamise tingimused:	töötamine õe või hooldustöötajana
Minimaalne osalejate arv:	10
Maksimaalne osalejate arv:	30
Õppe maht:	16 tundi
Õppe sisu:	Lamatiste ennetamine; ravijuhendi ravisoovitused; lamatiste tekkeriskid ja nende ärahoidmine; lamatiste hindamine; lamatiste raskusastmed ja sekkumistehnikad.
Õppekeskkonna kirjeldus:	loenguruum, kus on võimalik vaadata õppefilme ja simulatsiooniruum, kus on voodid, õppenukid, sidumismaterjalid, libi- või tõstelina, lambanahk.
Õppematerjalide	

loend: Lamatiste käsitus – ennetamine ja konservatiivne ravi. (2016). Eesti Haigekassa. Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis valminud õppefilmid.

Lõpetamise tingimused: 100% õppetöös osalemine ja õpiväljundite saavutamine. Õpiväljundite saavutamist kontrollitakse koolituse lõpus praktiliste tegevuste käigus. Õpiväljundid on saavutatud, kui õppija teab lamatiste ennetusmeetmeid, oskab hinnata tekkeriski ja teab konservatiivset ravi.

Väljastatavad dokumendid: õppijale, kes omandab õpiväljundid, väljastatakse tunnistus, õppijale, kes ei omanda õpiväljundeid, väljastatakse tõend.

Täiendav informatsioon: simulatsioonikeskuses on vaja kanda vahetusjalanõusid ja eririideid.

Õppekava koostaja:
Siret Piirsalu
Keeleõppe koordinaator