

## Tallinna Tervishoiu Kõrgkool Täiendusõppe õppekava

<b>Õppekava nimetus:</b>	Lamatiste käsitus – ennetus ja konservatiivne ravi algajatele
<b>Õppekavarühm:</b>	Tervis
<b>Õpiväljundid:</b>	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"><li>• saab aru lamatiste ennetamise ja ravi ravijuhendis esitatud ravisoovitustest, lamatiste tekkeriskidest, nende ärahoidmise võimalustest;</li><li>• oskab koolitusel omandatud rakendada igapäevatoos, teavet edasi anda nii oma kolleegidele kui patsientide pereliikmetele;</li><li>• teab, milliste sümptomite puhul lamatisega patsiendi seisundis tuleb pöörduda perearsti või hooldekodu arsti või õe poole ja oskab leida õige spetsialisti konsultatsiooniks;</li><li>• teab ja oskab kasutada ning soovitada abivajajatele lamatiste ennetamiseks ning raviks õigeid abivahendeid ning lisainfo leidmiseks.</li></ul>
<b>Õppekava eesmärk:</b>	Läbi viia lamatiste ennetamise teemaline koolitus
<b>Sihtrühm:</b>	õed, hooldustöötajad
<b>Õppekava koostaja ja juht:</b>	Ljudmila Linnik, RN, MA
<b>Koolitaja kvalifikatsiooni-, õpi- ja/või töökogemus:</b>	rakenduskõrgharidusõppe lõpetanud õe erialase haridusega spetsialistid
<b>Õpingute alustamise tingimused:</b>	töötamine õe või hooldustöötajana
<b>Minimaalne osalejate arv:</b>	10
<b>Maksimaalne osalejate arv:</b>	30
<b>Õppe maht:</b>	8 tundi
<b>Õppe sisu:</b>	Lamatiste ennetamine; lamatiste tekkeriskid ja nende ärahoidmine; lamatiste hindamine.
<b>Õppekeskkonna kirjeldus:</b>	loenguruum, kus on võimalik vaadata õppefilme ja simulatsiooniruum, kus on voodid, õppenukid, sidumismaterjalid, libi- või tõstelina, lambanahk.
<b>Õppematerjalide loend:</b>	Lamatiste käsitus – ennetamine ja konservatiivne ravi. (2016). Eesti Haigekassa. Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis valminud õppefilmid.
<b>Lõpetamise tingimused:</b>	100% õppetöös osalemine ja õpiväljundite saavutamine. Õpiväljundite saavutamist kontrollitakse koolituse lõpus praktiliste tegevuste käigus. Õpiväljundid on saavutatud, kui õppija teab lamatiste ennetusmeetmeid, oskab hinnata tekkeriski ja teab, millal on vaja patsient suunata spetsialisti juurde.

**Väljastatavad dokumendid:** õppijale, kes omandab õpiväljundid, väljastatakse tunnistus, õppijale, kes ei omanda õpiväljundeid, väljastatakse tõend.

**Täiendav informatsioon:** simulatsioonikeskuses on vaja kanda vahetusjalanõusid ja eririideid.

Õppekava koostaja:  
Siret Piirsalu  
Keeleõppe koordinaator