

HEAD ÜLIÕPILASED, ÜLIÕPILASKODU ÜÜRNIKUD!

Kui Teil on diagnoositud nakatumine koroonaviirusesse, siis palun teavitage sellest üliõpilaskodu juhatajat saates kirja aadressile monika.alasoo@ttk.ee või helistage tel +372 5854 6300. See võimaldab meil Teid täiendavalt personaalselt juhendada ja aidata.

Viiruse leviku tõkestamiseks, on oluline järgida Eesti Vabariigi Valitsuse, Terviseameti ja teiste ametkondade korraldusi!

- Väldi kontakte inimestega! **Võimalusel püsi kodus.**
- Sõprade ja perekonnaga suhtle telefoni teel või sotsiaalmeedia kaudu.
- **2+2 reegel:** koos võib liikuda kuni kaks inimest ja teiste inimestega hoida vähemalt kahemeetrist vahet.
- **2+2 reegel kehtib nii avalikus ruumis kui ka siseruumides** (k.a. pesumasinaruum ja köök jne).
- Pööra rohkem tähelepanu **koristamisele ning puhtuse hoidmisele, tuuluta ruumi.**
- Üliõpilaskodus on **keelatud korraldada koosviibimisi.**
- Kui pead külastama poodi, siis mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kulgeks kiiresti.
- Haigena või haigustunnustega ei ole poe külastamine lubatud.
- Kui oled isolatsioonis ja poes käia ei saa, telli toidukaup koju.

Kui **oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** – püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

Kui **kahtlustad, et oled nakatunud COVID-19-sse**, siis hinda ja tegutse vastavalt terviseseisundile.

- Sümptomid pigem kerged või mõõdukad – püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
- Rasked sümptomid (palavik üle 38°C, köha) – püsi kodus ja helista kas perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
- Terviseseisund on kriitiline (sul on hingamisraskused ja vajad erakorralist abi) – helista hädaabi numbril 112.

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli info eriolukorra kohta –

<https://ttk.ee/eriolukord>

Lisainfo Terviseamet – www.terviseamet.ee/uuskoroonaviirus

Eriolukorra veebileht – www.kriis.ee

Tel 1247 (24h) – eriolukorra infotelefon, kust saab juhiseid ja soovitusi eriolukorras käitumiseks.