

Hambaarsti ajakirja varasemates numbrites oleme kirjutanud sellest, et hambatehnika kolmanda kursuse üliõpilastel on võimalus sooritada õppepraktikat väljaspool Eestit. Välisriikidest saadud praktikakogemused aitavad meil arendada hambatehnika õppekava ja muuta seda veelgi paremaks.

Koostöö jätkumine ja õppepraktika võimalused Saksamaal



HELI KUUSE

hambatehnika õppetooli õppejõud-ektor,
Tallinna Tervishoiu Kõrgkool

Kogemused näitavad, et praktika on üliõpilastele mitmeti kasulik: nad õpivad rohkem märkama, kinnistavad varem õpitut ning saavad võimaluse omandada teistsuguseid hambaproteeside valmistamise võtteid ja tehnoloogiaid. Praktika välismaal toimub programmi Erasmus+ rahastuse toel. Eelnevatel aastatel on õppepraktikat sooritatud Soomes, Lätis, Leedus ja Horvaatias, nüüd ka Saksamaal.

Õppepraktika Saksamaal Rottweilis

Seekord viibis hambatehnika kolmanda kursuse üliõpilane Henri-Lukas Gross (vt foto 1, 2) õppepraktikal Saksamaal, Rottweili linnas Maren Paaschi ja Oliver Dreheri hambalaboris Dental-Excellence MOD Zahntechnik. Juhendajateks olid mõlemad nimetatud meisterhambatehnikud (vt foto 3).

Õppepraktika teemaks oli fikseeritud hambaproteeside valmistamine.

Praktikavõimalused Dental-Excellence MOD Zahntechniku laboratooriumis on mitmekülgsed. Võimalik on valmistada nii fikseeritud proteese kui ka teisi proteesiliike, sealhulgas teleskoopkroone, mille valmistamist meie kõrgkoolis ei õpetata. Laboris töötavad hambatehnikud tunnevad detailselt oklusaalkompassi iseärasusi ning korraldavad vastavasisulisi koolitusi üle maailma. Samuti rakendavad nad sellealaseid teadmisi oma igapäevatoos.

Praktikaajal toimus Dental-Excellence MOD Zahntechniku hambalaboris 10-päevane oklusioonikompassi koolitus, millest ka Henri-Lukas Grossil oli suurepärane võimalus osa saada. Koolituse sihtgrupiks olid Hiina Vabariigist pärit hambatehnikud. Ka Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli hambatehnika õppetoolil on plaanis meis-

terhambatehnika ja koolitaja Oliver Dreheri juhtimisel vastavasisuline koolitus hambatehnika üliõpilastele ja miks mitte ka hambaarstitudengitele.

Hambatehnik Oliver Dreher on töötanud selles ametis 30 aastat, meisterhambatehnik on ta olnud ligikaudu 10 aastat. Ta on osalenud väga paljudel kursustel ja koolitustel. Aastast 2010 teeb ta ise koolitusi üle maailma – Lõuna-Ameerikas, Aasias ja muidugi kõikjal Euroopas. Regulaarselt korraldab ta koolitusi enda laboratooriumis Saksamaal.

Meisterhambatehnik Maren Paaschil on umbes 24-aastane töökogemus hambatehnikuna, meisterhambatehnik on ta olnud juba kümme aastat. Paasch on läbinud hulgaliselt rahvusvahelisi koolitusi. Põhiliselt keskendub ta fikseeritud proteeside valmistamisele. Oliver Dreheril ja Maren Paaschil on ühine hambalabor aastast 2008.

Heli Kuuse



1

Heli Kuuse



2

Kolmanda kursuse üliõpilane Henri-Lukas Gross oklusioonikompassi iseärasusi õppimas.

Järgnevalt kirjeldab hambatehnika üliõpilane hambatehnikuks õppimise võimalusi Saksamaal:

“Hambatehnikuks õppimine Saksamaal toimub pärast kümnenda klassi lõpetamist (vanust peab olema vähemalt 16 eluaastat, ainult erijuhtudel nooremalt).

Selleks, et alustada õpinguid, peab tulevane hambatehnik olema tutvunud erialaga ja näitama üles huvi mitmes hambalaborooriumides (hambalaborid võivad teha teste ja katseid sobivate kandidaatide leidmiseks, või kui nad ise neid katseid teha ei soovi, saavad lasta korraldada neid mõnel õppeasutusel). Kui tulevane õpilane on leidnud hambalabori, kus tal õnnestub vastavasisuline leping sõlmida, saab ta õppima asuda.

Saksamaal on duaalne süsteem, mis tähendab, et praktiline õppetöö toimub hambalaboris. Tavapäraselt 75% õppeajast veedetakse hambalaborooriumis ja 25% õppeasutuses (näiteks 3 nädalat laboris ja 1 nädal koolis). Õppetöö algab septembris. Õpe kestab 3,5 aastat ja tavaliselt püsitakse selle vältel ühes ja samas hambalaborooriumis, millega leping sõlmiti. Kogu õppeperioodil saab õppija hambalaborooriumis õppimise ja töötamise eest tasu.

Saksamaal asub aastas hambatehnika eriala õppima orienteeruvalt 5500

Erakogu



3

Oliver Dreher, Maren Paasch, Henri-Lukas Gross, Heli Kuuse.

õppurit. Õppeasutusi, kus on võimalik omandada hambatehnika eriala, on Saksamaal ligikaudu 48.”

Hambatehnika eriala üliõpilaste koostöö hambaarstiteaduse tudengitega

On rõõm tõdeda, et Tartu Ülikooli hambaarstiteaduse tudengid ja Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli hambatehni-

ka üliõpilased jätkavad eelmisel aastal alustatud traditsiooni teha vastastiku-seid külastusi. Esmalt oli hambatehnika eriala kolmanda kursuse üliõpilastel võimalus külastada Tartu Ülikooli hambaarstiteaduse instituuti ja tutvuda sealse õpikeskkonnaga. Hambaarstitudengitel oli omakorda võimalus külastada hambatehnika õppelaborooriumi. Mõnigi tudeng kasutas seda suurepäraselt võimalust juba teist korda.

Hambaarstitudengeid võttis Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli hambatehnika

Heli Kuuse



4

Miniloengu alumise kuuenda hamba morfoloogiast.

Andrei Pugatsov



6

Tutvumise ühekordsete hambaharjadega.

Andrei Pugatsov



7

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli maskoti Urri hammaste pesemine.

Marcus Türkson-Zujev



5

Loengumaterjal ja modelleering.

õppelaboratooriumis vastu kolmanda kursuse üliõpilane Marcus Türkson-Zujev, kes korraldas huvilistele lisaks laboratooriumi tutvustamisele ka miniloengu alumise kuuenda molaari morfoloogiast (vt foto 4).

Pärast miniloengut oli kavas praktiline töö – alumise esimese molaari modelleerimine. Hambaarstitudengid said mälestuseks nii modelleeringu kipsmudelil kui ka loengumaterjali, mis võimaldab tulevastel hambaarstidel õpitut vajadusel üle korrata ja külaskäiku meenutada (vt foto 5).

Avalikkusele suunatud tegevused

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli hambatehnika õppetooli külastasid taas koolieelikud. Hambatehnika õppelaboratoorium on olnud alati põnev koht mitte ainult gümnasistidele, vaid ka väikestele koolieelikele, sest seal leidub erakordselt palju pisikesi asju, mida saab oma käega katsuda.

Hambatehnika esimese kursuse üliõpilased Irina Timakina, Nikita Razin, Jelena Gusarina ja Joanna Davydova jagasid lapsed väikestesse gruppidesse.

Kõigile anti kätte ühekordsed hambaharjad (vt foto 6), mille peal oli silmale nähtamatu ehk “võluhambapasta”, nagu lapsed seda ise nimetasid. Üliõpilaste juhendamisel alustati hammaste pesu simulatsiooniga.

Esmalt praktiseerisid lapsed Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli maskoti Urri peal (vt foto 7). 