

# Nõuded praktikariietele

Praktikariiete nõuded võivad erineda sõltuvalt praktika organisatsiooni eripäradest. Üldjuhul on valget värvi ja lubatud on värvilised kandidid (soovitavalt kollased ja/või sinised, kuna tegemist on kõrgkooli värvidega)

Praktikariided peavad olema kergelt pestavast ja temperatuuri taluvast materjalist

Nimesildi olemasolu praktikabaasis on vajalik ning õppur vastutab selle eest ise (õppuri nimi praktikant/üliõpilane)



# Praktika- jalanõud

Praktikajalatsid on üldjuhul valget värvi ja lubatud on tagasihoidlikud mustrid valgel taustal (soovitavalt kollased ja/või sinised).

Tööjalatsid peavad olema mugavad ja ergonomilised.



# Meelespea õppurile

- ◆ Järgin õppekorralduse eeskirja, aineprogrammi ja eetikakoodeksit.
- ◆ Tutvun kõrgkoolis kehtestatud praktika korralduse dokumentidega vähemalt kaks kuud enne praktikale minemist.
- ◆ Enne praktikabaasi valimist tutvun baasidega ja nende poolt määratud nõuetega.
- ◆ Kontrollin, et kõik minu riist-ja tarkvara toimivad kõrgkoolis põhiliselt kasutatavate veebipõhiste keskkondade osas.
- ◆ Sooritan positiivselt praktika eeldusained enne praktikale minemist.
- ◆ Hoian kinni tähtaegadest, mis on seotud praktika koha valiku, praktikale mineku ja praktikadokumentatsiooni esitamisega.
- ◆ Võtan osa praktikaseminaridest
- ◆ Olen välimuselt esteetiline
- ◆ Kannan rinnasilti, millel on märgitud õppuri nimi ja mäрге üliõpilane/praktikant
- ◆ Täidan praktikabaasis kõiki kehtestatud nõudeid
- ◆ Informeerin probleemidest, mis takistavad praktika sooritamist koheselt juhendajaid nii kõrgkoolis kui praktikabaasis.



TALLINNA  
TERVISHOIU  
KÕRGKOOI

**PRAKTIKA MEELESPEA**

[ttk.ee](http://ttk.ee)



**Tallinna Tervishoiu Kõrgkool on rahvusvaheliselt tunnustatud tervise ja heaolu valdkonnas koolitust pakkuv riiklik kõrgkool.**

Kõrgkool on üks kahest Eesti tervishoiu kõrgkoolist, kus on võimalik õppida laial valikul erialadel.

Kõrgharidusõpe:

- **õde**
- **ämmaemand**
- **optometrist**
- **hambatehnik**
- **farmatseut**
- **tegevusterapeut**
- **tervisedendus**

Kutseõpe:

- **hooldustöötaja**
- **lapsehoidja**
- **erakorralise meditsiini tehnik**
- **abivahendispetsialist**
- **sterilisatsioonitehnik**
- **tegevusjuhendaja**
- **hambaraviassistent**

Magistriõpe:

- **terviseteadus**

*Kõrgkoolis omandatakse lisaks teoreetilistele teadmistele ka praktilisi oskusi.*

## *Kuidas toimub praktika?*

Praktika on kõikide õppekavade lahutamatu osa, mille eesmärk on teoreetiliste teadmiste rakendamine töökeskkonnas juhendaja juhendamisel. Prakticate üldine korraldus on määratletud **õppekorralduseeskirjas** ja **praktika korraldamise juhendis**. Praktikat korraldab kõrgkooli praktikaspetsialist koos vastava eriala struktuuriüksusega. Praktika käigus saavutamist vajavad teadmised ja oskused on sõnastatud õpiväljunditena aineprogrammides kõrgkooli õppeinfosüsteemis.

## *Kus võib praktikat sooritada?*

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli õppurid saavad sooritada praktikat struktuuriüksuse poolt heaks kiidetud ja kinnitatud kõikides tervishoiu valdkonnas tegutsevates asutuses nii Eestis kui välismaal partnerite juures.

## *Kes juhendab praktikat?*

### **Meelespea praktikabaasile**

- ♦ Praktikabaasile esitatud nõuded lähtuvad mooduli programmist ja kõrgkooli poolt kehtestatud praktika korraldusest.
- ♦ Praktikale suunatakse õppur struktuuriüksuse kehtestatud praktika korralduse järgi.
- ♦ Praktikajuhendaja praktikabaasis on kõrgharidusega eriala spetsialist, kes juhendab õppurit praktika ajal.
- ♦ Praktika juhendamisel on ühe juhendaja juhendada kuni kaks üliõpilast.
- ♦ Praktikal viibimise ajal on kolmepoolseks praktika juhendamiseks kõrgkoolis kasutatav veebipõhine keskkond.

### **Meelespea koolipoolsele juhendajale**

- ♦ Koolipoolne praktikajuhendaja on vastavalt valdkonda tundev õppejõud, kes juhendab õppurit praktika ajal.
- ♦ Õppejõud juhendab üliõpilasi ja toetab praktikabaasi poolseid juhendajaid.
- ♦ Analüüsib üliõpilaste eesmärkide täitmise võimalusi, töökeskkonda õpikeskkonnana ja üliõpilaste valmisolekut seal toime tulla.
- ♦ Praktika protsessist tehtud kokkuvõtted analüüsitakse ja tehakse ettepanekud järgmise õppeaasta planeerimisel.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks